

Γνώρισε το στήθος σου

Κώδικας Ευαισθητοποίησης

5 βασικών σημείων για το στήθος

Απευθύνεται στις
γυναίκες κάθε ηλικίας.

1. Γνώρισε τι είναι φυσιολογικό για σένα
2. Γνώρισε ποιές αλλαγές πρέπει να παρατηρείς και να ψηλαφείς
3. Μάθε να παρατηρείς και να αισθάνεσαι
4. Συζήτησε με το γιατρό σου χωρίς καθυστέρηση, κάθε αλλαγή
5. Μετά την ηλικία των 40, άρχισε τις ιατρικές εξετάσεις για το στήθος σου

Δίπλα στον
Αδένη & την
Οικογένειά του



Φαραντάτων 34 & Μιχαλακοπούλου, 11527, Αθήνα
Τηλ.: 210 6468 222, 210 6447 002, 210 3244 390, Fax: 210 6468221
www.anticancerath.gr • dikaiofamou.anticancerath.gr
[f/groups/skkephi](https://www.facebook.com/groups/skkephi)
e-mail: info@anticancerath.gr

Μάθε να παρατηρείς & να νιώθεις τις αλλαγές



Αλλαγή στο μέγεθος ή το σχήμα - όταν ένας μαστός γίνει μεγαλύτερος από τον άλλον

Αλλαγές της θηλής στην κατεύθυνση ή το σχήμα, εάν έλκεται ή γίνεται επίπεδη ή παρουσιάζει ασυνήθιστες εκκρίσεις

Αλλαγές πάνω ή γύρω από τη θηλή, εξάνθημα, απολέπιση ή κρούστα στο δέρμα

Αλλαγές στο δέρμα - πτυχώσεις, ζάρωμα ή κοκκινίλες

Πρήξιμο των αδένων στη μασχάλη ή γύρω από την κλείδα

Μάζα οποιουδήποτε μεγέθους ή πάχυνση του μαστού

Συνεχής πόνος σε κάποιο τμήμα

