

## Απολογιστικό Σημείωμα του προγράμματος «ΜΑΖΙ ΚΑΙ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ»

Έτη 2019-2020

Ο Σύλλογος Καρκινοπαθών, Εθελοντών, Φίλων, Ιατρών (Κ.Ε.Φ.Ι.), διαπιστώνοντας την ανάγκη στήριξης των καρκινοπαθών τελικού σταδίου και των οικείων τους, ξεκίνησε τον Σεπτέμβριο του 2018 το πρόγραμμα «Μαζί και στο Σπίτι».

Οι ασθενείς αυτοί λόγω της βαρύτητας της κατάστασης τους, δεν είναι δυνατόν να μετακινηθούν για υποστήριξη εκτός της οικίας τους, δεν είναι εφικτό να νοσηλευτούν για μεγάλο χρονικό διάστημα και δεν υπάρχει σχετική πρόνοια από την Πολιτεία.

Η υποστήριξη των ογκολογικών ασθενών και των οικείων τους σε ψυχολογικό και κοινωνικό επίπεδο γίνεται από ειδικούς Ψυχολόγους και Κοινωνικούς Λειτουργούς, στα πλαίσια παροχής ανακουφιστικής φροντίδας.

Προϋπόθεση για την ένταξη είναι η αδυναμία μετακίνησης των ασθενών λόγω επιβαρυσμένης κατάστασης της υγείας τους ή λόγω τερματικής φάσης της νόσου. Κριτήρια ένταξης είναι η οικονομική κατάσταση και ο τόπος διαμονής του ασθενούς (ευρύτερη περιοχή της Αθήνας).

Συνολικά, από την έναρξη του προγράμματος από τον Σεπτέμβριο του 2018 μέχρι και τον Οκτώβριο του 2020, εντάχθηκαν **76** περιστατικά σε διάστημα.

Οι περιοχές που καλύφθηκαν ήταν: Κυψέλη, Πολύγωνο, Περιστερί, Χαϊδάρη, Άγιοι Ανάργυροι, Νέος Κόσμος, Νίκαια, Παλαιό Φάληρο, Νέα Ιωνία, Ίλιον, Καλλιθέα, Νέα Σμύρνη, Καισαριανή, Μαρούσι, Γαλάτσι, Αιγάλεω, Κορυδαλλός, Νέο Ηράκλειο, Αγία Παρασκευή, Βύρωνας, Άγιος Δημήτριος, Μοσχάτο, Αργυρούπολη, Παπάγου

Στο πρόγραμμα εντάχθηκαν **52 γυναίκες** και **24 άντρες**

Καταγράφηκαν 783 συνεδρίες ψυχολογικής και κοινωνικής υποστήριξης **μέχρι και τις 22/10/2020**. Συγκεκριμένα μέχρι και τις 13.3.2020 πραγματοποιήθηκαν **730 επισκέψεις** διαζώσης στον οικείο χώρο των ασθενών. Έκτοτε λόγω μέτρων ασφαλείας για την πανδημία έχουν πραγματοποιηθεί 53 συνεδρίες εξ αποστάσεως μέσω τηλεφώνου ή βιντεοδιάσκεψης.

Όπως προκύπτει από τα στατιστικά δεδομένα, το ηλικιακό εύρος των ασθενών κυμαίνεται από **33 ετών** ως και **90 ετών**.

Συγκεκριμένα:

Οι **Ψυχολόγοι** έχουν πραγματοποιήσει συνολικά **473** ατομικές συνεδρίες ψυχολογικής υποστήριξης με 55 από τους 76 επωφελούμενους του προγράμματος. Οι συνεδρίες λαμβάνουν χώρα κατ' οίκον σε εβδομαδιαία συχνότητα. Στην πλειοψηφία τους, οι άνθρωποι που ζητούν τη συμβολή του ψυχολόγου είναι ασθενείς.

Επίσης, σε ορισμένες περιπτώσεις γίνεται συμβουλευτική σε οικεία πρόσωπα των ασθενών. Ενδεικτικά, τα αιτήματα αφορούν τη διαχείριση των αισθημάτων άγχους για την εξέλιξη της νόσου, την προσαρμογή στις νέες συνθήκες, τη διαχείριση διαπροσωπικών σχέσεων, την αποδοχή του θανάτου. Η διάρκεια της συνεργασίας με τον κάθε ένα ποικίλλει αναλόγως του αιτήματος του και της κατάστασης της υγείας του, καθώς κάποιοι ασθενείς βρίσκονταν σε τερματικό στάδιο της νόσου.

Η **Κοινωνική Λειτουργός** του προγράμματος ενημερώνει όλους τους ασθενείς που εντάσσονται στο πρόγραμμα (**και τους 76 ασθενείς σε 310 επισκέψεις**), όσον αφορά στα

δικαιώματα που μπορούν να διεκδικήσουν. Στην πλειοψηφία τους, οι ασθενείς και οι φροντιστές δεν γνωρίζουν τις ιδιαίτερες απολαβές και τις κοινωνικές παροχές που δικαιούνται.

Απολογιστικά, έως τον Σεπτέμβριο του 2020, από το σύνολο των εξυπηρετούμενων, οι **49** είχαν κινήσει ήδη τη διαδικασία για την πιστοποίηση αναπηρίας και διέθεταν το προαπαιτούμενο ποσοστό από τα ΚΕ.Π.Α. Οι υπόλοιποι **25** χρειάστηκαν την αρχική ενημέρωση και καθοδήγηση για τη σχετική διαδικασία. Την διεκπεραίωση αυτής ανέλαβε η κοινωνική λειτουργός, με εξουσιοδοτήσεις από τους ίδιους τους ασθενείς. Σχετικά με τις κοινωνικές παροχές που αφορούν την ένταξη στο κοινωνικό τιμολόγιο της Δ.Ε.Η. και της Ε.Υ.Δ.Α.Π., την φοροελάφρυνση και την απαλλαγή από τα δημοτικά τέλη, την 5% ή την 0% συμμετοχή σε ιατρικές εξετάσεις, την αναπηρική σύνταξη, τα επιδόματα ανά περίπτωση, και οποιοδήποτε άλλο αίτημα προέκυπτε κατά διαστήματα.

Στην πλειοψηφία τους χρειάστηκαν αναλυτική ενημέρωση, διότι δεν γνώριζαν ότι έχουν δικαιώματα ως ογκολογικοί ασθενείς. Ακόμη και εκείνοι που ήδη διέθεταν ποσοστό αναπηρίας, δεν ήταν ενήμεροι πώς να το αξιοποιήσουν καταλλήλως.

Οι επωφελούμενοι υποδέχτηκαν το πρόγραμμα ένθερμα και το έχουν αξιολογήσει μέσω ερωτηματολογίων με θετικό τρόπο. Παρακάτω παραβάλλονται σχόλια των ασθενών που δείχνουν **τη σημασία που έχει η ψυχολογική και κοινωνική υποστήριξη** για τους ίδιους:

Ανδρας, 58 ετών: "Να πατήσω στα πόδια μου και να βρω και τη γη που είχα χάσει κάτω από τα πόδια μου".

Γυναίκα, 78 ετών: "Στο να είμαι ψυχικά καλά και να αντιμετωπίζω τη δυσκολία και τη σοβαρότητα της υγείας μου".

Ανδρας, 78 ετών: "Με βοήθησε να εκτιμήσω τη ζωή..."

Ανδρας, 58 ετών: "Βρήκα συμπαράσταση από ένα άνθρωπο που ήξερε και τα διαδικαστικά αλλά και συμπαράσταση και μια ευγενή όμορφη παρουσία".

Γυναίκα, 71 ετών: "Φροντίδα για την παροχή βοηθημάτων οικονομικού με τη συγκέντρωση των σχετικών δικαιολογητικών από Νοσοκομεία".

Τέλος να σημειωθεί ότι δεν κατέστη δυνατόν να εξυπηρετηθούν περιστατικά που απορρίφθηκαν λόγω χιλιομετρικής απόστασης και λόγω αδυναμίας πρόσβασης των επαγγελματιών είναι στις εξής περιοχές:

Τλιον, Εκάλη, Αρτέμιδα, Σπάτα, Ραφήνα, Νέα Μάκρη, Βριλήσσια, Βούλα, Γλυφάδα, Πειραιάς, Σαλαμίνα.

Το πρόγραμμα υλοποιείται με τη χορηγική υποστήριξη φαρμακευτικών εταιρειών όπως Β.Μ.Σ., ΒΙΑΝΕΞ, Genesis Pharma, Φαρμασέρβ-Λίλλυ, Roche, Merck, Abbvie, ενώ έχει εκδηλωθεί ενδιαφέρον και από άλλες φαρμακευτικές εταιρείες.