



Κ·Ε·Φ·Ι
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΑΡΚΙΝΟΠΑΘΩΝ
ΕΒΕΛΟΝΤΩΝ ΦΙΛΩΝ ΙΑΤΡΩΝ ΑΘΗΝΩΝ

Διοργάνωσε τον αγώνα

Run - Bike - Care

Τρέξαμε πιο γρήγορα από τον καρκίνο



**Βροντερό παρών από χιλιάδες συμμετέχοντες στο
Run Bike Care 2025**

Ένα εκκωφαντικό μήνυμα κατά του καρκίνου.

Το 5^ο RUN – BIKE – CARE, η καθιερωμένη πια δράση – γιορτή Επιζώντων του Καρκίνου, πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 25 Μαΐου, γεμίζοντας τους δρόμους της Αθήνας, αλλά και πόλεις σε όλη την Ελλάδα, με χιλιάδες χαμόγελα, ενέργεια και συγκίνηση.

Περισσότεροι από **3.000 συμμετέχοντες** κάθε ηλικίας έδωσαν το παρών στη φετινή φιλανθρωπική διοργάνωση, τρέχοντας, περπατώντας ή κάνοντας ποδήλατο, στέλνοντας ηχηρό μήνυμα πως **ΜΑΖΙ μπορούμε να ξεπεράσουμε κάθε εμπόδιο και να σταθούμε δίπλα σε κάθε άνθρωπο που έχει βιώσει την εμπειρία του καρκίνου.**

Η διοργάνωση ξεκίνησε δυναμικά από το Ζάππειο Μέγαρο, με εκκινήσεις στις 09:00 για την ποδηλατική διαδρομή των 10 χλμ., στις 09:10 για τους δρομείς των 5 χλμ. και στις 09:20 για τους περιπατητές των 2 χλμ. Όλοι μαζί, δίχως ανταγωνισμό, με κοινό στόχο: τη στήριξη των ανθρώπων που το έχουν ανάγκη.

Με το σύνθημα **«Τρέξε – Κάνε ποδήλατο – Ενημερώσου»**, οι συμμετέχοντες κατέκλυσαν το κέντρο της Αθήνας και διαμόρφωσαν μια γιορτή ζωής, ελπίδας και ενημέρωσης. Παράλληλα, η δράση πραγματοποιήθηκε και σε άλλες πόλεις της Ελλάδας – Γύθειο, Τρίπολη, Μυτιλήνη, Γαργαλιάνους και Λαύριο – αποδεικνύοντας ότι **το μήνυμα της ενότητας δεν έχει σύνορα.**

Το RUN – BIKE – CARE τίμησαν με την παρουσία τους πρόσωπα από τον χώρο της πολιτικής, της επιστήμης και του αθλητισμού, μεταξύ των οποίων:

- ο κος **Χάρης Δούκας** Δήμαρχος Αθηναίων
- ο κος **Στέλιος Κυμπουρόπουλος** ψυχίατρος και πρώην Ευρωβουλευτής
- η κα **Έρικα Περζεράκου** Αντιπεριφερειάρχης Παιδείας Καινοτομίας και Κοινωνικής Πολιτικής
- ο κος **Πάνος Γκανιάτσος** Γραμματέας Τομέα Εθελοντισμού από ΠΑΣΟΚ – ΚΙΝΗΜΑ ΑΛΛΑΓΗΣ
- η κα **Ξένια Βασιλείου** Συνεργάτης Πολιτικού Γραφείου Έλενας Ακρίτα
- ο κος **Κώστας Μέσας** Υπεύθυνος Αθλητισμού Ά Αθηνών από Κ.Κ.Ε.
- η κα **Μαρία Αθανασίου** Βουλευτής Δυτικού Τομέα Αθηνών από το κόμμα Ελληνική Λύση
- η κα **Ραλλία Χρηστίδου** Ανεξάρτητη Βουλευτής Νοτίου Τομέα Αθηνών, εντεταγμένη στο κόμμα Κίνημα Δημοκρατίας
- η κα **Μαρτίνα Ρεκατσίνα** MD, MSc, PhD, FFPMRCA, EDPM Επίκουρη Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας, Α' Αναισθησιολογική Κλινική, Αρεταίειο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο, ΕΚΠΑ, Hon. Αναπληρωτής Καθηγητής University College London και μέλος του Δ.Σ. της Ελληνικής Εταιρείας Θεραπείας Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας
- η κα **Ελένη Ζωντήρου** Πρόεδρος του Οργανισμού Πολιτισμού Αθλητισμού και Νεολαίας του Δήμου Αθηναίων (ΟΠΑΝΔΑ)

Η Πρόεδρος του Συλλόγου «Κ.Ε.Φ.Ι.» κα Ελισσάβετ Ψιλοπούλου δήλωσε:

«Ευχαριστώ πάρα πολύ όλους τους συμμετέχοντες που βρίσκονται σήμερα εδώ! Θέλουμε να διαδώσουμε το μήνυμα πως ο καρκίνος δεν είναι ανίκητος. Πραγματικά θέλουμε να σταθούμε σε αυτούς τους ανθρώπους δίπλα, οι οποίοι πέρασαν την περιπέτεια του καρκίνου, γονάτισαν όταν άκουσαν ότι ασθενούν. Παρόλα αυτά ξανασηκώθηκαν και συνεχίζουν την ζωή τους. Θέλουμε να σταθούμε δίπλα και να σκεφτούμε όλους αυτούς

τους ανθρώπους οι οποίοι τώρα περνάνε την περιπέτεια του καρκίνου, αλλά και να έχουμε μια γλυκιά ανάμνηση για όλους αυτούς που φύγαν από κοντά μας γιατί δεν τα κατάφεραν. Πραγματικά, το μήνυμά μας είναι όχι απλώς Πανελλαδικό αλλά Παγκόσμιο. Σήμερα, είναι μια μεγάλη γιορτή για όλους τους ασθενείς που πέρασαν την περιπέτεια του καρκίνου. Ευχαριστούμε λοιπόν, όλους εσάς οι οποίοι ήρθατε να διαδώσετε αυτό το μήνυμα, να ποδηλατήσετε, να τρέξετε, να περπατήσετε, να δώσετε πραγματικά το μήνυμα ότι τον καρκίνο θα το ξεπεράσουμε, θα τον υπερβούμε. Αυτό γιατί, σήμερα έχουν βρεθεί νέα φάρμακα στην ογκολογία που δίνουν νέα προοπτική στους ανθρώπους που διαγιγνώσκονται με καρκίνο. Ευχαριστούμε πάρα πολύ, είσατε η φωνή μας, είσατε το μήνυμα που θα φύγει προς τα έξω. Είτε ποδηλατούμε είτε περπατάμε είτε τρέχουμε ως έχουμε στη σκέψη μας αυτούς τους ανθρώπους οι οποίοι πραγματικά μάχονται αυτή τη στιγμή και να μας υποσχεθούν και εμείς επίσης να πούμε ότι τους θέλουμε του χρόνου κοντά μας. Να είναι ένα ζωντανό παράδειγμα.»

Η διοργάνωση συνεχίστηκε με μουσική και χορό, σε ένα πανηγυρικό κλίμα. Τα Κρουστά Δρόμου **BLOCO SWINGUEIRA** και οι παραδοσιακοί χοροί του **Χορευτικού Συλλόγου Ήλιδα - Κέντρο Χορού και Κίνησης** ξεσήκωσαν μικρούς και μεγάλους.

Παράλληλα, στον χώρο του Ζαπτείου:

- η **ΑΠΛΕΣΟ** ενημέρωνε για την πρόληψη και διαχείριση του λεμφοιδήματος
- το **Όραμα Ελπίδας** κατέγραφε νέους εθελοντές δότες μυελού των οστών
- η **Givelink** παρουσίαζε καινοτόμες δράσεις κοινωνικής προσφοράς
- ο **ραδιοφωνικός σταθμός Kiss FM 92.9** έκανε live μετάδοση της εκδήλωσης

Ιδιαίτερη παρουσία και φέτος είχε ο **Φιλοζωικός Σύλλογος Αιγιαλείας "Τα Φιλαράκια"**, με αγαπημένους τετράποδους φίλους προς υιοθεσία.

Όπως κάθε χρόνο, όλα τα καθαρά έσοδα της διοργάνωσης διατέθηκαν για τη χρηματοδότηση του προγράμματος **«Μαζί και στο Σπίτι»**, ενός καινοτόμου προγράμματος που προσφέρει **ψυχολογική και κοινωνική υποστήριξη σε ογκολογικούς ασθενείς στον οικείο τους χώρο**.

Το πρόγραμμα λειτουργεί από το 2018 και συνεχίζει να **στηρίζει ανθρώπους που δεν μπορούν να μετακινηθούν, είτε λόγω βαρύτητας της νόσου είτε λόγω κοινωνικοοικονομικών συνθηκών**, χωρίς διακρίσεις, με σεβασμό και φροντίδα.

[Περισσότερες πληροφορίες εδώ](#)

Το Run – Bike – Care δεν θα μπορούσε να πραγματοποιηθεί χωρίς την ανιδιοτελή προσφορά δεκάδων ανθρώπων και φορέων.

Θερμές ευχαριστίες:

- στους εθελοντές του Συλλόγου **«Κ.Ε.Φ.Ι.»** και του **ΟΠΑΝΔΑ** για την ουσιαστική τους συμβολή
- στον γιατρό της εκδήλωσης **Νίκο Φιρφύρη**
- στους **Σαμαρείτες του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού**
- στην **Ομάδα Διάσωσης ΔΕΛΤΑ**

- στην **Παναγιώτα Σαράντου** για τη διάθεση ασθενοφόρου
- στις **αθλήτριες του Θριάμβου Χαϊδαρίου** για την προθέρμανση των συμμετεχόντων
- στην ομάδα **V – Strom Riders Hellas** για την ασφαλή εκκίνηση του αγώνα
- στο **1^ο Σύστημα Ναυτοπροσκόπων Κηφισιάς** για την βοήθεια τους στην γραμμή εκκίνησης

Η δράση πραγματοποιήθηκε υπό τις αιγίδες των:

- Περιφέρειας Αττικής
- Ελληνικής Αστυνομίας
- Ένωσης Ασθενών Ελλάδας
- Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών
- Ελληνικής Ομοσπονδίας Καρκίνου
- Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού
- Ελληνικής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας

Ιδιαίτερη αναφορά αξίζει στο **Ολυμπιακό Μουσείο Αθήνας**, πολιτιστικό υποστηρικτή της διοργάνωσης. Με πυρήνα τις αξίες της συμμετοχής, της αλληλεγγύης και της διαχρονικής υπέρβασης, το Ολυμπιακό Μουσείο Αθήνας προσκαλεί όλους τους συμμετέχοντες του αγώνα να ολοκληρωθούν τη Μόνιμη Έκθεσή του, **προσφέροντας δωρεάν είσοδο** με την επίδειξη του ψηφιακού εισιτηρίου, που θα λάβετε στο e - mail σας.

Το Ολυμπιακό Μουσείο Αθήνας στεγάζεται στο Golden Hall, απέναντι από το ΟΑΚΑ, και συνδέεται με το Ολυμπιακό Στάδιο μέσω πεζολόγου, προσφέροντας έναν πολιτιστικό σταθμό ανοιχτό σε όλους.

Τέλος ευχαριστούμε,

Τους ΧΡΥΣΟΥΣ ΧΟΡΗΓΟΥΣ

- [Ίδρυμα Αντώνιος Ε. Κομνηνός](#)
- [MSD](#)

Τους ΑΣΗΜΕΝΙΟΥΣ ΧΟΡΗΓΟΥΣ

- [Genesis Pharma](#)
- [GSK](#)

Τους ΕΠΙΣΗΜΟΥΣ ΧΟΡΗΓΟΥΣ

- [Pfizer](#)
- [Merck](#)
- [Αθηναϊκή Ζυθοποιία Α.Ε.](#)

Τους ΧΟΡΗΓΟΥΣ

- [Roche](#)
- [ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ – ΛΙΛΛΥ Α.Ε.Β.Ε.](#)

Τους ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΕΣ

- [ΠΕΙ.ΦΑ.ΣΥΝ Π.Ε.](#)
- [ΧΕΛΛΑΦΑΡΜ Α.Ε.](#)
- [WELLCON Α.Β.Ε.Ε.](#)
- [DOLE HELLAS Ε.Π.Ε.](#)
- [ΑΥΡΑ](#)
- [Μύλοι Λούλη](#)
- [Στεργίου](#)
- [BOX NOW](#)

Το hashtag της διοργάνωσης **#runbikecare** ταξίδεψε παντού, έγινε trend στα κοινωνικά δίκτυα και μετέφερε το μήνυμα ελπίδας και δύναμης **σε κάθε σπίτι, σε κάθε καρδιά.**

KEFI Hyperlinks

Website: www.anticancerath.gr

Facebook: www.facebook.com/skkefi

Instagram: www.instagram.com/kefi_athens

Twitter: https://twitter.com/KEFI_ATHENS

YouTube: <https://bit.ly/405Ghle>

Χορηγοί Επικοινωνίας:

[Onsports](#) | [Onmed](#) | [Runningnews.gr](#) | [Neolaia.gr](#) | [Infowoman](#) | [Infokids](#)

[Athina 9,84](#) | [92.9 Kiss](#) | [e-daily](#) | [e-agenda](#) | [Ionion FM](#) | [Ng Radio](#) |

Επικοινωνία

Σύλλογος Κ.Ε.Φ.Ι.

Τηλέφωνο: 2106468222, 2106447002

Email: info@anticancerath.gr