ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ ΜΕ ΘΕΜΑ

«Με έγκαιρη διάγνωση, έχεις το χρόνο»

Την Πέμπτη 23 Οκτωβρίου ο Σύλλογος Καρκινοπαθών, Εθελοντών, Φίλων, Ιατρών, «Κ.Ε.Φ.Ι.», στο πλαίσιο εκστρατείας ενημέρωσης του κοινού παρευρέθηκε στα γραφεία της εταιρείας **onside**. Η ενημερωτική εκδήλωση με θέμα «Με έγκαιρη διάγνωση, έχεις το χρόνο» έλαβε χώρα στις 11:00.

Στόχος της ενημερωτικής εκδήλωσης ήταν η ευαισθητοποίηση και η ενημέρωση των ανδρών και γυναικών της εταιρείας ως προς τον καρκίνο του μαστού. Κατά τη διάρκεια της δράσης παρουσιάστηκαν βασικές πληροφορίες για τους παράγοντες κινδύνου, την πρόληψη και τις σύγχρονες μεθόδους διάγνωσης, ενώ οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να θέσουν ερωτήσεις και να λάβουν χρήσιμες συμβουλές. Τέλος, ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στη σημασία της έγκαιρης διάγνωσης.

Στην έναρξη της ενημερωτικής εκδήλωσης, η κα **Ιωάννα Μπερίου**, Γενική Διευθύντρια onside καλωσόρισε τους παρευρισκόμενους στην ενημερωτική εκδήλωση. Έκανε λόγο για την σημαντικότητα της γνώσης ως προς τη νόσο και της πρόληψης. Ακόμη, αναφέρθηκε στους γρήγορους ρυθμούς του «corporate environment» και πως μερικές φορές ίσως ο κόσμος να αμελεί τις εξετάσεις του. Κλείνοντας, έδωσε συγχαρητήρια στον Σύλλογο για το έργο του και έδωσε τον λόγο στην κα Χήναρη με την ελπίδα πως οι παρευρισκόμενοι θα φύγουν πιο ενημερωμένοι και ευαισθητοποιημένοι με το πέρας της εκδήλωσης.

Έπειτα, εν συντομία η κα **Μαίρη Χήναρη**, Πρόεδρος του Συλλόγου «Κ.Ε.Φ.Ι.», αναφέρθηκε στον Σύλλογο και το έργο. Δεν παρέλειψε να ευχαριστήσει τους παρευρισκόμενους και

τους ομιλητές για την παρουσία τους. Τέλος, ενημέρωσε το κοινό για την σημασία της ευαισθητοποίησης εργαζομένων και εργοδοτών, με στόχο την ομαλή επανένταξη στον χώρο εργασίας.

Επιπλέον, η κα **Μαρία Θεοχάρη** Παθολόγος - Ογκολόγος, Συντονίστρια Διευθύντρια, Ογκολογική Μονάδα, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο» τόνισε την μεγάλη εξέλιξη της ογκολογίας στην Ελλάδα καθώς πόσο έχει αλλάξει η εποχή. Ακόμη, υπογράμμισε πόσο σημαντικό είναι για κάθε ασθενή να αποδεχθεί και να ενημερωθεί σχετικά με την νόσο του και την ηρεμία που προσφέρει αυτό. Έκανε λόγο, επίσης, στον προ-συμπτωματικό έλεγχο και στην κατανόηση της έγκαιρης διάγνωσης που σημαίνει «βρίσκω κάτι σε αντιμετωπίσιμη κατάσταση». Τέλος, ανέφερε πως ο καρκίνος του μαστού δεν αφορά μόνο γυναίκες αλλά και άντρες, οι οποίοι έχουν σημαντικό ρόλο στην παρακίνηση των συντρόφων τους για να προγραμματίσουν την μαστογραφία τους.

Ακόμη, ο κ **Αλέξανδρος Herling** Ψυχολόγος – Ψυχοθεραπευτής, ανέφερε πως η πρόληψη είναι ελπίδα. Αναλυτικότερα, υπογράμμισε πως η ελπίδα είναι στάση ζωής, μια συνειδητή απόφαση για το πως στεκόμαστε απέναντι στα πράγματα και προσανατολισμός του νου και του πνεύματος προς ό,τι έχει αξία. Επίσης, τόνισε πως η πρόληψη δεν είναι πράξη ανησυχίας ή πανικού αλλά πράξη φροντίδας, μια ήσυχη αλλά βαθιά μορφή γενναιότητας. Τέλος, ανέφερε πως η ελπίδα είναι μια μόνιμη δύναμη μέσα σε κάθε άνθρωπο.

Τέλος, η κα **Βικτωρία Ανθοπούλου**, αναφέρθηκε στο βίωμα της ως ασθενής με καρκίνο του μαστού. Πιο συγκεκριμένα, είπε πόσο σχολαστική ήταν με τις εξετάσεις της λόγω οικογενειακού ιστορικού. Έκανε αναφορά, σε όλη την πορεία από την διάγνωση μέχρι την θεραπεία. Ακόμη, μίλησε για το πως ένιωσε και την βοήθεια που έλαβε σε εκείνη την περίοδο της ζωής της. Τέλος, άφησε ένα μήνυμα στους παρευρισκόμενους λέγοντας τους «ακούστε το σώμα σας» και πως η ζωή της μετά τον καρκίνο είναι πιο ήρεμη.

Κατά την διάρκεια της ενημερωτικής εκδήλωσης οι παρευρισκόμενοι εξέφρασαν τυχόν ερωτήσεις και απορίες στους ομιλητές. Μία κίνηση που οδήγησε σε μία πολύ εποικοδομητική συζήτηση.

Για πληροφορίες μπορείτε να καλέσετε στο Σύλλογο Κ.Ε.Φ.Ι. στα τηλέφωνα **2106468222** και **2106447002**, να στείλετε email στο **info@anticancerath.gr** και να επισκεφθείτε το site **https://www.anticancerath.gr** και το facebook **https://www.facebook.com/events/1042024300169203/?ref=newsfeed**