

10^η Έκθεση LuCE για τον καρκίνο του πνεύμονα ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΤΟΥ ΠΝΕΥΜΟΝΑ ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

Πώς βιώνουν τη νόσο οι ασθενείς και οι φροντιστές



Έκθεση για την
Ελλάδα

Μία πρωτοβουλία του:



Με την υποστήριξη της:



Επιμέλεια:

Lung Cancer Europe (LuCE)

Με την υποστήριξη της:

FairLife Φροντίδα και Πρόληψη για τον
καρκίνο του πνεύμονα / Σύλλογος "Κ.Ε.Φ.Ι." Αθηνών

Συντονισμός:

Fundación MÁS QUE IDEAS

Γραφιστική μελέτη και σχεδιασμός:

Barcia Studio: barciastudio.com

Ημερομηνία δημοσίευσης:

Μάρτιος 2026

Creative Commons License:

Attribution-Non-Commercial-Share Alike 4.0
International (CC BY-NC-SA 4.0)



info@lungcancereurope.eu

ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ:

ΣΕΛΙΔΑ 04 · ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ

ΣΕΛΙΔΑ 06 · ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΣΕΛΙΔΑ 16 · ΚΑΛΕΣΜΑ ΓΙΑ ΔΡΑΣΗ

ΣΕΛΙΔΑ 17 · ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΕΜΑΣ



ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ



ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ:

Η παρούσα έκθεση είναι μια περιγραφική ανάλυση που διερευνά τις ψυχολογικές επιπτώσεις του καρκίνου του πνεύμονα και τις ψυχολογικές εμπειρίες των ατόμων στην Ελλάδα που επηρεάζονται από τη νόσο μετά τη διάγνωση.

Το έργο αυτό αποτελεί μέρος της ευρύτερης 10ης πανευρωπαϊκής έκθεσης LuCE: «Καρκίνος του ΠΝΕΥΜΟΝΑ και ψυχική υγεία: Πώς βιώνουν τη νόσο οι Ευρωπαίοι ασθενείς και φροντιστές»

Τα ευρήματα που παρουσιάζονται σε αυτήν την έκθεση προέρχονται από άτομα που επηρεάζονται από τον καρκίνο του πνεύμονα στην Ελλάδα.



Διαβάστε την πλήρη έκθεση εδώ
www.lungcancereuropenews.eu



ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ:

Online έρευνα που συμπληρώθηκε από τους συμμετέχοντες και αφορούσε σε άτομα που πλήττονται από τον καρκίνο του πνεύμονα στην Ευρωπαϊκή Περιφέρεια του Π.Ο.Υ. Η έρευνα ήταν εμπιστευτική, δεν περιείχε ερωτήσεις που αφορούσαν προσωπικά στοιχεία και ήταν ενεργή από τις 28 Μαΐου έως τις 6 Ιουλίου 2025.

Η έκθεση για την Ελλάδα παρουσιάζει τα ευρήματα που προέκυψαν από τη συμμετοχή 146 ατόμων στην έρευνα. Ο αριθμός αυτός αντιστοιχεί στο 6,6% του συνολικού αριθμού των συμμετεχόντων της 10ης Έκθεσης LuCE¹. Όλα τα στοιχεία που περιλαμβάνονται στην παρούσα έκθεση συγκρίνουν τα δεδομένα που συλλέχθηκαν από Έλληνες συμμετέχοντες με τον μέσο όρο που συλλέχθηκε από όλους τους συμμετέχοντες.

¹ 146 απαντήσεις από την Ελλάδα / 2.204 απαντήσεις από την Ευρωπαϊκή Περιφέρεια του ΠΟΥ (συμπεριλαμβανομένων των ελληνικών απαντήσεων).

Επισκόπηση των χαρακτηριστικών των Ελλήνων συμμετεχόντων:



58,9% Φροντιστές (86)

41,1% Άτομα με διάγνωση καρκίνου του πνεύμονα (60)



52,1% Μη μικροκυτταρικός καρκίνος του πνεύμονα (αδενοκαρκίνωμα) (75)



86,2% Γυναίκες (125)

13,1% Άντρες (19)



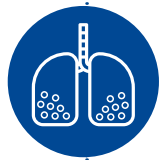
55,6% Δεν γνωρίζω αν ο όγκος ήταν θετικός για κάποιον βιοδείκτη (79)

13,4% Όχι, ο όγκος δεν είναι θετικός σε κανέναν βιοδείκτη (19)



30,8% 55 έως 64 ετών (45)

27,4% 45 έως 54 ετών (40)



41,4% Στάδιο 4 (60)

34,5% Στάδιο 1-2 (50)



50,7% Τριτοβάθμια εκπαίδευση (73)

34,7% Ανώτερη δευτεροβάθμια / μεταδευτεροβάθμια εκπαίδευση (50)



42,1% Διάγνωση: 1 έως 3 έτη (61)

36,5% Διάγνωση: Λιγότερο από ένα έτος (53)

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Τα αποτελέσματα της έρευνάς μας δείχνουν ότι το 71,7% των συμμετεχόντων στην Ελλάδα ανέφερε αρνητική επίπτωση του καρκίνου του πνεύμονα στην ψυχική τους υγεία (βαθμολογία 1–5, σε κλίμακα από το 1 «πολύ αρνητική» έως το 10 «πολύ θετική»). Το ποσοστό αυτό είναι υψηλότερο από τον ευρωπαϊκό μέσο όρο (61,2%).

Πώς θα αξιολογούσατε την επίπτωση του καρκίνου του πνεύμονα στην ψυχική σας υγεία;
Παρακαλούμε αξιολογήστε από το 1 έως το 10, όπου 1 σημαίνει “πολύ αρνητική” και 10 “πολύ θετική”

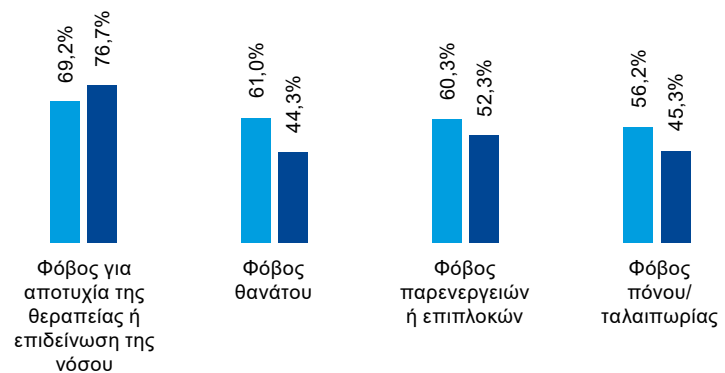
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ελλάδα (n=145)	19,3%	10,3%	12,4%	8,3%	21,4%	6,2%	5,5%	3,5%	5,5%	7,6%
Ευρώπη (n=2.178)	11,8 %	8,5 %	11,9 %	10,8 %	18,1 %	9,1 %	10,5 %	10,2 %	5,4 %	3,8 %

Η ανάλυση των συναισθημάτων που ανέφεραν οι συμμετέχοντες στην Ελλάδα δείχνει ότι τα πιο συχνά συναισθήματα ήταν ο φόβος και η θλίψη. Ο πιο συχνός φόβος αφορούσε την αποτυχία της θεραπείας ή την εξέλιξη της νόσου (69,2%), ενώ πολλοί ανέφεραν και φόβο θανάτου (61%).

“Άγχος λόγω άγνοιας και χρονικών καθυστερήσεων στις διαγνωστικές εξετάσεις στα δημόσια νοσοκομεία καθώς επίσης και οικονομική ανασφάλεια γιατί δεν μπορούμε να ανταπεξέλθουμε στα έξοδα θεραπείας εάν απευθυνθούμε στα ιδιωτικά θεραπευτήρια.”

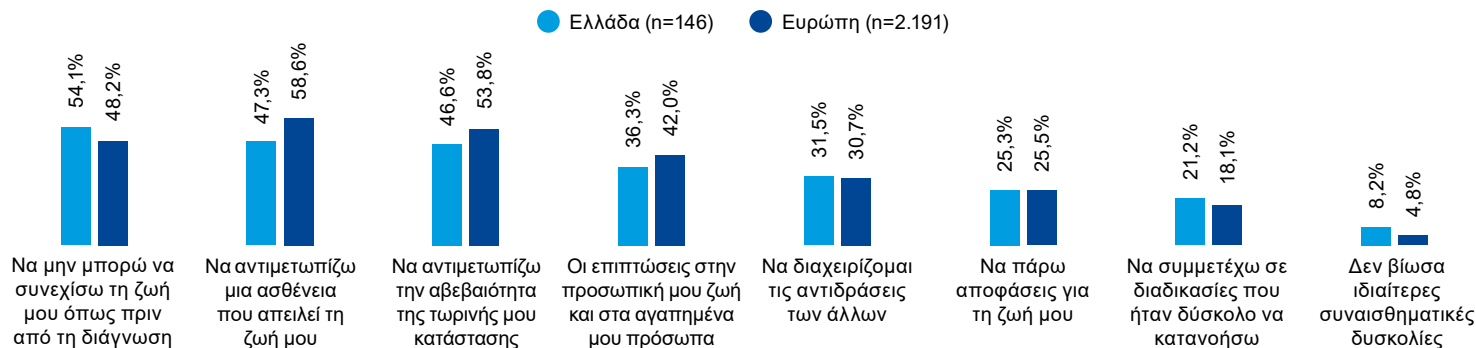
Κορυφαίες 4 συναισθηματικές δυσκολίες που βιώνουν τα άτομα που επηρεάζονται από τον καρκίνο του πνεύμονα στην Ελλάδα

● Ελλάδα (n=146) ● Ευρώπη (n=2.198)



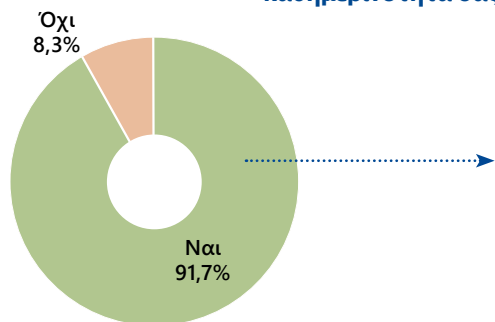
Το 91,8% των συμμετεχόντων στην Ελλάδα δήλωσε ότι βίωσε συναισθηματικές δυσκολίες σε τουλάχιστον μία πτυχή της εμπειρίας του με τον καρκίνο του πνεύμονα. Μεταξύ αυτών, πάνω από τους μισούς (54,1%) ανέφεραν ότι τους δυσκόλεψε το γεγονός πως δεν μπορούσαν να συνεχίσουν τη ζωή τους όπως πριν από τη διάγνωση, ενώ σχεδόν οι μισοί (47,3%) δυσκολεύτηκαν να διαχειριστούν το ότι αντιμετωπίζουν μια ασθένεια που απειλεί τη ζωή τους.

Ποιες από τις ακόλουθες πτυχές της εμπειρίας με τον καρκίνο του πνεύμονα σας δυσκόλεψαν περισσότερο συναισθηματικά;



Η επίδραση του καρκίνου του πνεύμονα στην ψυχική υγεία ήταν σημαντική για τους περισσότερους συμμετέχοντες στην Ελλάδα: εννέα στους δέκα αντιμετώπισαν συναισθηματικές δυσκολίες που επηρέασαν την καθημερινότητά τους μετά τη διάγνωση του καρκίνου του πνεύμονα. Το ποσοστό αυτό είναι παρόμοιο με τον ευρωπαϊκό μέσο όρο (89,3%).

Έχετε αντιμετωπίσει συναισθηματικές δυσκολίες που επηρέασαν σημαντικά την καθημερινότητά σας μετά τη διάγνωση του καρκίνου του πνεύμονα; (n=109)



29,2% Ναι, περιστασιακά, αλλά κατάφερα να τις διαχειριστώ

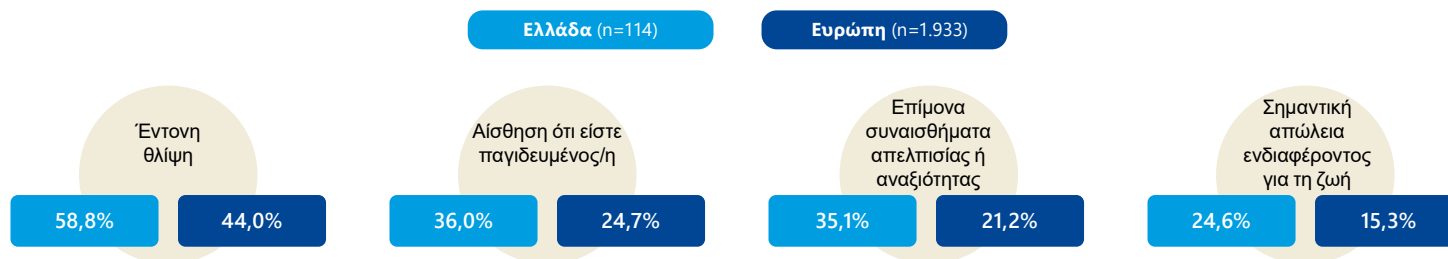
21,5% Ναι, πολύ συχνά, με σημαντική επίδραση στην καθημερινότητά μου

27,1% Ναι, συχνά, με κάποια επίδραση στην καθημερινότητά μου

13,9% Ναι, σχεδόν συνεχώς, με σοβαρή διατάραξη της καθημερινότητάς μου

Τα παρακάτω ευρήματα δείχνουν ότι μεγάλος αριθμός συμμετεχόντων στην Ελλάδα βρισκόταν σε κατάσταση συναισθηματικής ευαλωτότητας. Συνολικά, το 58,8% ανέφερε έντονη θλίψη, το 36% αίσθηση ότι είναι παγιδευμένος/η και το 35,1% επίμονα συναισθήματα απελπισίας ή αναξιοσύνης.

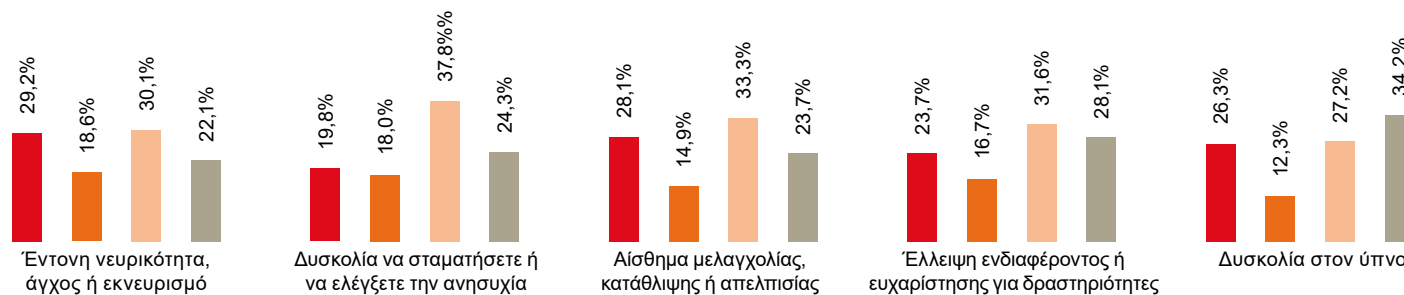
Μετά τη διάγνωση του καρκίνου του πνεύμονα, βιώσατε κάτι από τα ακόλουθα αναφορικά με την ψυχική σας υγεία;



Τα ευρήματά μας δείχνουν ότι σημαντικό ποσοστό των συμμετεχόντων στην Ελλάδα βρισκόταν σε ψυχολογική ευαλωτότητα κατά τη διάρκεια της έρευνας. Συγκεκριμένα, περίπου το 47,8% των συμμετεχόντων ανέφερε συχνά έντονη νευρικότητα, άγχος ή εκνευρισμό. Αξιοσημείωτο είναι επίσης ότι περίπου το 43% ανέφερε συχνά αίσθημα μελαγχολίας, κατάθλιψης ή απελπισίας.

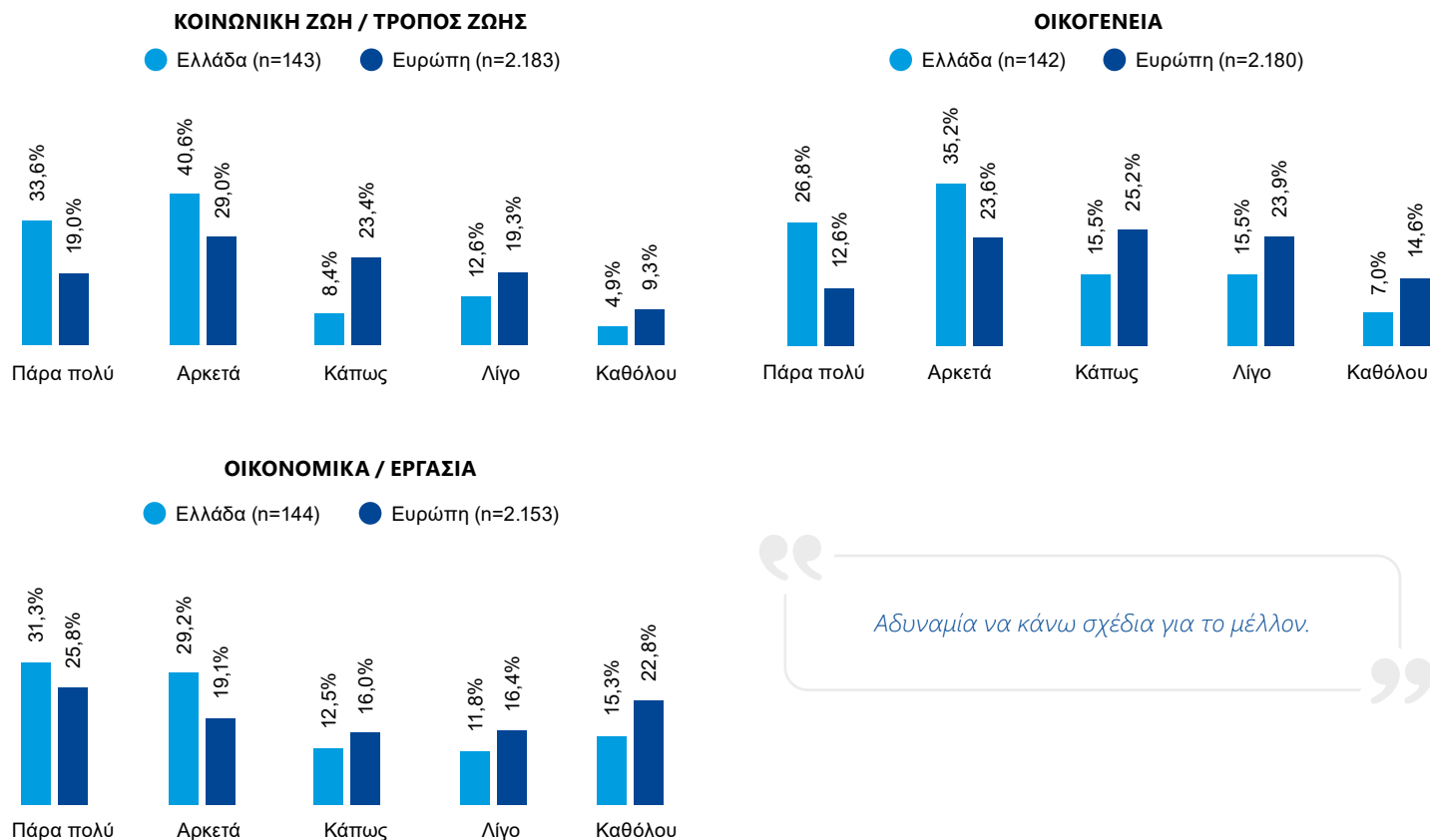
Τις τελευταίες δύο εβδομάδες, πόσο συχνά αντιμετωπίσατε τα ακόλουθα προβλήματα; (n=116)

● Σχεδόν κάθε μέρα ● Περισσότερες από τις μισές ημέρες ● Αρκετές ημέρες ● Καθόλου



Η κοινωνική ζωή / τρόπος ζωής αναφέρθηκαν ως οι κύριοι τομείς που επηρεάστηκαν από την ψυχική τους υγεία, με το 74,2% των συμμετεχόντων να αναφέρει σημαντική επίπτωση (πάρα πολύ / αρκετά). Είναι επίσης αξιοσημείωτο ότι περίπου το 60% των συμμετεχόντων στην Ελλάδα ανέφερε σημαντική επίπτωση της ψυχικής υγείας στην οικογένεια, καθώς και στα οικονομικά / εργασία.

Μετά τη διάγνωση του καρκίνου του πνεύμονα, σε ποιον βαθμό η ψυχική σας υγεία (και όχι η ίδια η ασθένεια) έχει επηρεάσει αρνητικά τους ακόλουθους τομείς της ζωής σας;



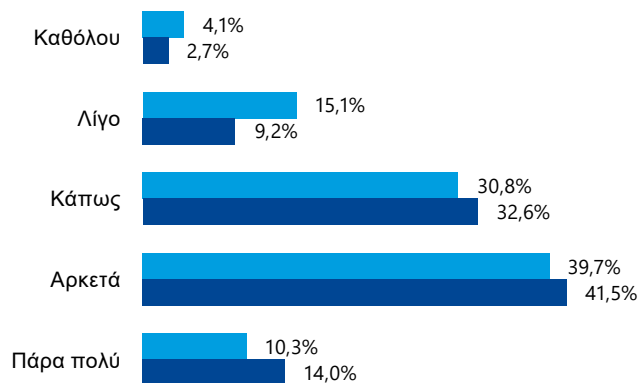
Η παρούσα έκθεση τονίζει ότι ο καρκίνος του πνεύμονα αποτελεί μεγάλη πρόκληση για την ψυχική υγεία των ατόμων που επηρεάζονται. Η υποστήριξη της ψυχολογικής ευεξίας είναι απαραίτητη για την αντιμετώπιση της νόσου.

Ωστόσο, τα δεδομένα μας δείχνουν ότι το 50% των συμμετεχόντων στην Ελλάδα δεν ένιωθαν καλά προετοιμασμένοι για να διαχειριστούν τις συναισθηματικές επιπτώσεις του καρκίνου του πνεύμονα, ποσοστό παρόμοιο με τον ευρύτερο ευρωπαϊκό μέσο όρο (44,5%).

Υπάρχουν διάφορες στρατηγικές που μπορεί να βοηθήσουν τα άτομα να ζήσουν με τον καρκίνο του πνεύμονα με τον καλύτερο δυνατό τρόπο. Σχεδόν οι μισοί συμμετέχοντες συμφώνησαν ότι η αναζήτηση υποστήριξης από φίλους ή οικογένεια (45,6%) και η ενεργή συμμετοχή στη θεραπεία και φροντίδα (38,6%) τους βοήθησαν να διατηρήσουν καλή ψυχική υγεία.

Σε ποιον βαθμό νιώσατε ικανοί να διαχειριστείτε τις συναισθηματικές επιπτώσεις του καρκίνου του πνεύμονα;

● Ελλάδα (n=146) ● Ευρώπη (n=2.194)

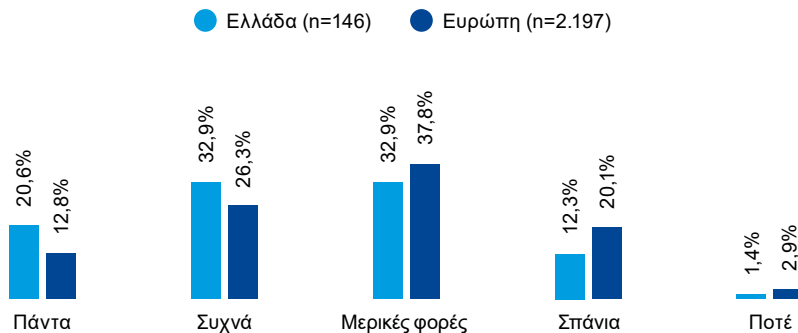


Τι σας βοήθησε να διατηρήσετε καλή ψυχική υγεία μετά τη διάγνωση του καρκίνου του πνεύμονα;

	Ελλάδα (n=114)	Ευρώπη (n=1.988)
Η αναζήτηση υποστήριξης από φίλους ή οικογένεια	45,6%	45,5%
Η ενεργή συμμετοχή στη θεραπεία και φροντίδα	38,6%	30,2%
Η συμμετοχή σε ψυχοθεραπεία ή συμβουλευτική	36,0%	22,7%
Η θρησκεία/ η πνευματικότητα	35,1%	16,4%
Η εργασία/ ο εθελοντισμός	26,3%	19,6%
Η αυτοσυμπόνια και η αποδοχή	23,7%	22,0%
Η στήριξη από άτομα με παρόμοια εμπειρία	19,3%	35,0%
Η ενασχόληση με ψυχαγωγικές δραστηριότητες και χόμπι	18,4%	36,0%
Ο υγιεινός τρόπος ζωής (άσκηση, διατροφή κ.λπ.)	14,0%	49,4%
Ο διαλογισμός, η γιόγκα, η ενσυνειδητότητα	9,7%	16,9%
Οι αλλαγές σε συνήθειες ή καταστάσεις που επηρέαζαν αρνητικά την ευεξία	8,8%	13,1%

Παρότι η έρευνα ανέδειξε σημαντικές ανάγκες ψυχικής υγείας στα άτομα που επηρεάζονται από τον καρκίνο του πνεύμονα, καθώς και τον καθοριστικό ρόλο της στήριξης από το οικείο τους περιβάλλον, αξίζει να σημειωθεί ότι ένα σημαντικό ποσοστό συμμετεχόντων δεν συνήθιζε να εκφράζει ή να μοιράζεται τα συναισθήματά του με τους κοντινούς του ανθρώπους.

Σε ποιον βαθμό έχετε μοιραστεί τα συναισθήματά σας με τους ανθρώπους γύρω σας;



Επιπλέον, μόνο το 45,3% των συμμετεχόντων ανέφερε ότι είχε πάντα βοήθεια όταν την χρειαζόταν.

Υπάρχει κάποιο άτομο στο οποίο μπορείτε να βασιστείτε όταν χρειάζεστε βοήθεια;

● Ελλάδα (n=117) ● Ευρώπη (n=1.998)



Έλαβα σημαντική ψυχολογική υποστήριξη από τον εφημέριο της εκκλησίας μου.

Λαμβάνοντας υπόψη τον έντονο αντίκτυπο του καρκίνου του πνεύμονα στην ψυχική υγεία, η αξιολόγηση και η αντιμετώπιση της ψυχολογικής επιβάρυνσης θα έπρεπε να αποτελούν βασικό μέρος της φροντίδας. Παρ' όλα αυτά, το 68,3% των συμμετεχόντων στην Ελλάδα δήλωσε ότι δεν έλαβε καμία προσφορά υποστήριξης για θέματα ψυχικής υγείας.

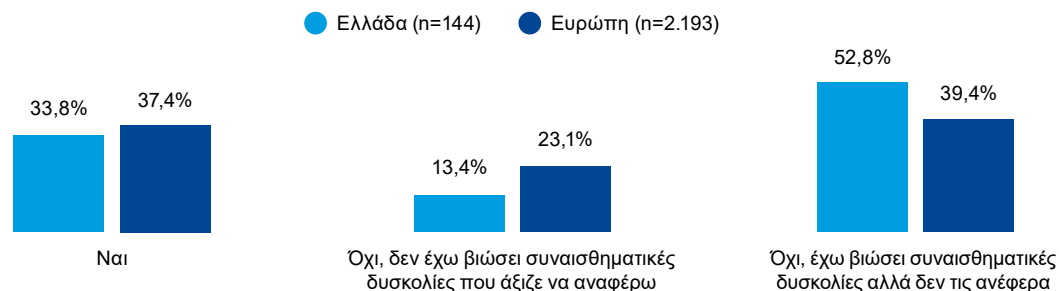
Στο πλαίσιο του πλάνου φροντίδας, λάβατε υποστήριξη για την ψυχική σας υγεία λόγω της διάγνωσης του καρκίνου του πνεύμονα;

	Ελλάδα (n=145)	Ευρώπη (n=2.193)
Ναι, κατά τη στιγμή της διάγνωσης	10,3%	28,7%
Ναι, κατά τη διάρκεια της θεραπείας	22,1%	27,8%
Ναι, μετά τη θεραπεία	10,3%	7,1%
Όχι, αλλά την αναζήτησα μόνος/η μου	33,1%	19,3%
Όχι	35,2%	31,2%

Δεν έχω τη δυνατότητα να καλύψω το κόστος ιδιωτικής ψυχολογικής στήριξης, και στα δημόσια νοσοκομεία είναι δύσκολο να βρει κανείς σαφείς απαντήσεις ή την κατάλληλη ιατρική υποστήριξη.

Η μελέτη δείχνει ακόμη ότι η μειωμένη πρόσβαση σε υπηρεσίες ψυχικής υγείας δεν σχετίζεται μόνο με την ανεπαρκή προσφορά από τους επαγγελματίες υγείας. Συγκεκριμένα, το 52,8% των συμμετεχόντων παραδέχθηκε ότι, παρότι βίωνε συναισθηματικές δυσκολίες, δεν τις συζήτησε με την ομάδα υγειονομικής περίθαλψης².

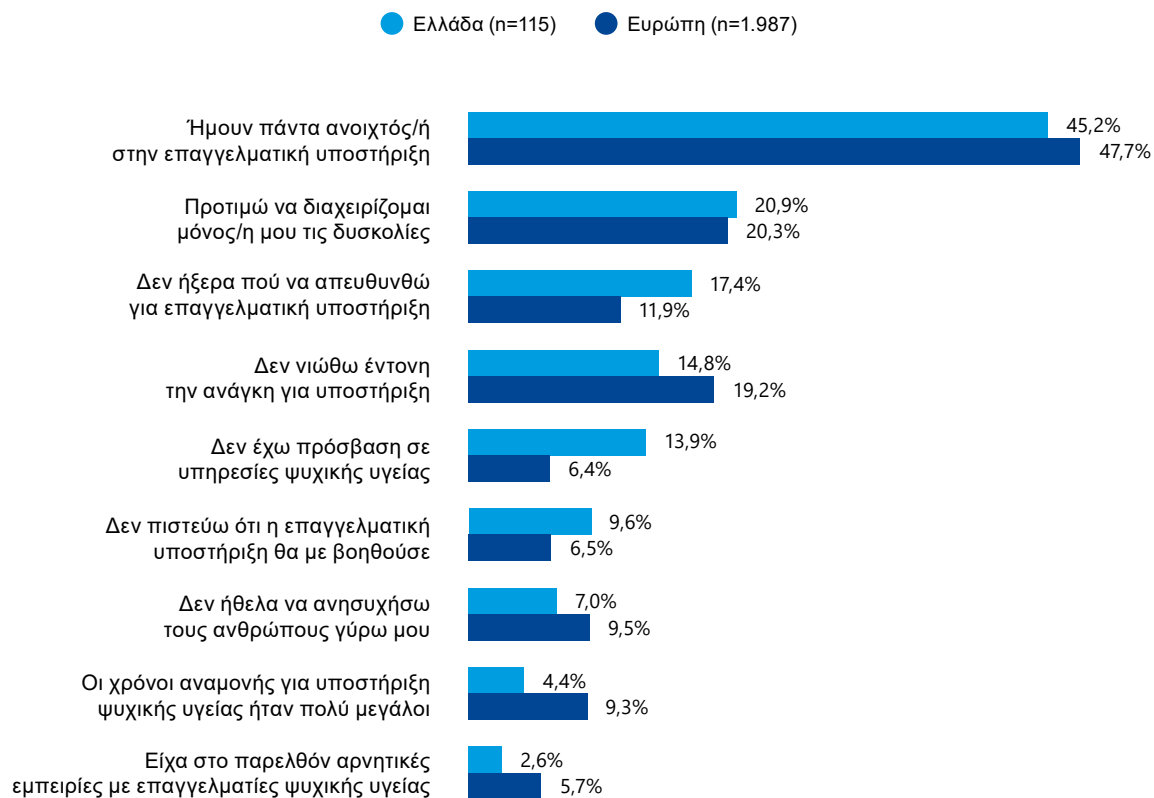
Έχετε αναφέρει ποτέ συναισθηματικές δυσκολίες στην ομάδα υγειονομικής περίθαλψης;



² Η ερώτηση της έρευνας ανέφερε: «Εάν είστε φροντιστής, ο όρος «ομάδα υγειονομικής περίθαλψης» αναφέρεται στην δική σας ομάδα, όχι στην ομάδα του αγαπημένου σας προσώπου».

Τα αποτελέσματά μας δείχνουν ότι οι περισσότεροι άνθρωποι που επηρεάζονται από τον καρκίνο του πνεύμονα στην Ελλάδα συχνά εμφανίζονται επιφυλακτικοί απέναντι στην αναζήτηση επαγγελματικής ψυχολογικής βοήθειας. Μόνο το 45,2% δήλωσε ότι ήταν πάντοτε διατεθειμένο να ζητήσει τέτοια υποστήριξη. Οι βασικότεροι λόγοι αποφυγής που αναφέρθηκαν ήταν η προτίμηση να αντιμετωπίσουν τις δυσκολίες μόνοι/ες τους (20,9%) και η άγνοια σχετικά με το πού μπορούν να απευθυνθούν για επαγγελματική βοήθεια (17,4%).

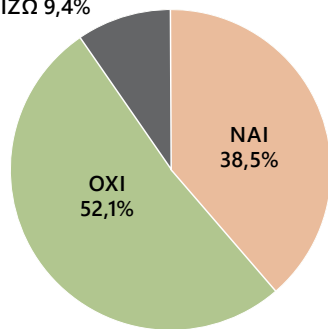
Μετά τη διάγνωση του καρκίνου του πνεύμονα, διστάσατε να αναζητήσετε υποστήριξη για την ψυχική σας υγεία για κάποιον από τους ακόλουθους λόγους;



Η έρευνα αυτή αποκαλύπτει δύο ακόμη σημαντικές προκλήσεις σχετικά με την υποστήριξη. Από τη μία πλευρά, το 52,1% των συμμετεχόντων στην Ελλάδα δήλωσε ότι δεν ένιωθε πως η ομάδα υγειονομικής περίθαλψης τους είχε προσφέρει κατάλληλη συναισθηματική υποστήριξη³.

Πιστεύετε ότι η ομάδα υγειονομικής περίθαλψης σας έχει προσφέρει την κατάλληλη συναισθηματική υποστήριξη για να αντιμετωπίσετε τη νόσο; (n=117)

ΔΕΝ ΓΝΩΡΙΖΩ 9,4%

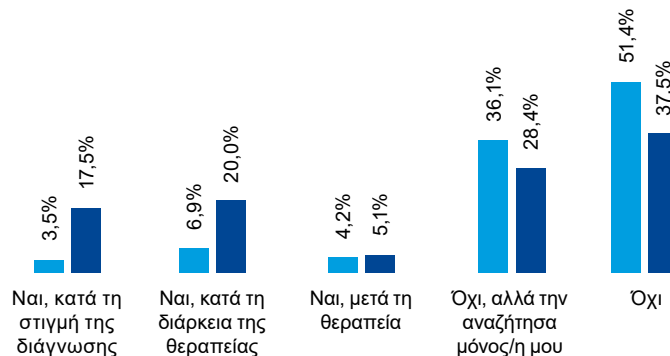


	Ελλάδα (n=117)	Ευρώπη (n=1.988)
Ναι, απόλυτα	16,2%	24,0%
Ναι, αλλά μόνο σε κάποιο βαθμό	22,2%	30,0%
Όχι, αλλά θα ήθελα υποστήριξη	12,0%	10,4%
Όχι, χρειάστηκε να βρω υποστήριξη μόνος/η μου	32,5%	21,1%
Όχι, αλλά δεν είναι απαραίτητο	7,7%	9,9%
Δεν γνωρίζω / δεν είμαι σίγουρος/η	9,4%	4,6%

Από την άλλη πλευρά, το 87,5% των συμμετεχόντων στην Ελλάδα ανέφερε ότι δεν έλαβε καμία πληροφορία σχετικά με οργανώσεις ασθενών ή μη κερδοσκοπικές οργανώσεις από τους παρόχους υγειονομικής περίθαλψης, ενώ μόνο το 3,5% ενημερώθηκε τη στιγμή της διάγνωσης.

Σας έχει παραπέμψει ποτέ κάποιος επαγγελματίας υγείας σε οργανώσεις ασθενών ή σε μη κερδοσκοπικές οργανώσεις;

● Ελλάδα (n=144) ● Ευρώπη (n=2.195)

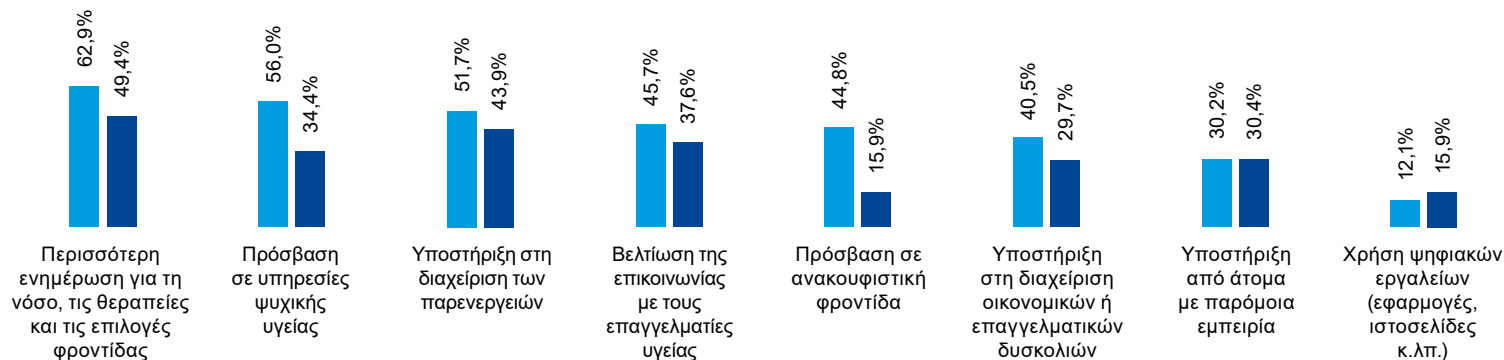


³ Η ερώτηση της έρευνας ανέφερε: «Εάν είστε φροντιστής, ο όρος «ομάδα υγειονομικής περίθαλψης» αναφέρεται στην δική σας ομάδα, όχι στην ομάδα του αγαπημένου σας προσώπου».

Στην Ελλάδα, οι πιο συχνά αναφερόμενες ανεκπλήρωτες ανάγκες ήταν περισσότερη ενημέρωση για τη νόσο, τις θεραπείες και τις επιλογές φροντίδας (62,9%), πρόσβαση σε υπηρεσίες ψυχικής υγείας (56%) και υποστήριξη στη διαχείριση των παρενεργειών (51,7%). Σχεδόν οι μισοί συμμετέχοντες τόνισαν επίσης την ανάγκη για βελτίωση της επικοινωνίας με τους επαγγελματίες υγείας (45,7%) και πρόσβαση σε ανακουφιστική φροντίδα (44,8%).

Κατά τη γνώμη σας, ποια από τα ακόλουθα μέτρα θα μπορούσαν να βοηθήσουν στη βελτίωση της ψυχικής σας υγείας;

● Ελλάδα (n=116) ● Europa (n=1.950)



Ως φροντιστής, η πρόσβαση σε πληροφορίες και σε ψυχολογική υποστήριξη που θα με βοηθήσουν να φροντίσω αποτελεσματικά τον ασθενή μου.

Να ξέρω πώς να βοηθήσω τον σύζυγό μου να πάρει την καλύτερη δυνατή θεραπεία.

Ένωσα την ανάγκη να στηρίξω άλλους ανθρώπους με καρκίνο, γιατί δεν θα ήθελα κανείς να βιώσει όσα ζήσαμε εμείς.

Να μπορείς να βοηθήσεις τον άνθρωπό σου όταν οι πόνοι γίνονται ανυπόφοροι.



ΚΑΛΕΣΜΑ ΓΙΑ ΔΡΑΣΗ

Τα συστήματα υγείας και οι φορείς χάραξης πολιτικής οφείλουν να αναγνωρίσουν τη στήριξη της ψυχικής υγείας ως θεμελιώδες στοιχείο της διαδρομής φροντίδας για τον καρκίνο του πνεύμονα.

Ο ψυχολογικός αντίκτυπος του καρκίνου του πνεύμονα επηρεάζει ουσιαστικά την καθημερινότητα τόσο των ανθρώπων που ζουν με τη νόσο όσο και όσων αναλαμβάνουν ρόλο φροντιστή. Ωστόσο, πολλοί από όσους επηρεάζονται δεν έχουν πρόσβαση σε υπηρεσίες ψυχικής υγείας και συχνά βιώνουν τις δυσκολίες τους χωρίς να τις εκφράζουν. Είναι κρίσιμο οι ψυχοκοινωνικές παρεμβάσεις να ενσωματώνονται συστηματικά σε κάθε στάδιο της πορείας φροντίδας, με κατάλληλα εκπαιδευμένους επαγγελματίες διαθέσιμους να παρέχουν συναισθηματική υποστήριξη και συμβουλευτική παράλληλα με την ιατρική αντιμετώπιση.

Οι επαγγελματίες υγείας οφείλουν να παρέχουν σαφείς πληροφορίες και να ενδυναμώνουν τα άτομα ώστε να μπορούν να διαχειρίζονται τη νόσο τους και την ψυχική τους ευεξία.

Οι ασθενείς και οι φροντιστές αναφέρουν συνεχώς την ανάγκη για περισσότερες ιατρικές πληροφορίες, καθοδήγηση για τη διαχείριση των παρενεργειών και βελτιωμένη επικοινωνία με τους επαγγελματίες υγείας, ώστε να μπορούν να ενισχύουν ενεργά την ψυχική τους υγεία. Καλούμε τους επαγγελματίες υγείας να παρέχουν σαφείς και ολοκληρωμένες πληροφορίες σχετικά με τον καρκίνο του πνεύμονα, τις διαθέσιμες θεραπείες και τις επιλογές φροντίδας – ώστε τα άτομα που επηρεάζονται από τον καρκίνο του πνεύμονα να μπορούν να διαχειρίζονται ενεργά τη νόσο και την ψυχική τους ευεξία.

ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΕΜΑΣ



Ο οργανισμός Lung Cancer Europe (LuCE) είναι ένας μη κερδοσκοπικός οργανισμός-ομπρέλα που ιδρύθηκε το 2013 για να παρέχει μια πλατφόρμα για ενώσεις και δίκτυα υποστήριξης ασθενών με καρκίνο του πνεύμονα σε ευρωπαϊκό επίπεδο.

Ο LuCE είναι η φωνή των Ευρωπαίων που επηρεάζονται από τον καρκίνο του πνεύμονα. Συνεργαζόμαστε με μέλη και άλλους ενδιαφερόμενους φορείς για να εξαλείψουμε το στίγμα της νόσου και να διασφαλίσουμε ότι όσοι βιώνουν τον καρκίνο του πνεύμονα λαμβάνουν τη φροντίδα που χρειάζονται για να επιτύχουν τα καλύτερα δυνατά αποτελέσματα. Ενδυναμώνουμε τα μέλη μας για να διασφαλίσουμε ισχυρή και αποτελεσματική υπεράσπιση των ασθενών με καρκίνο του πνεύμονα σε όλη την Ευρώπη.

✉ info@lungcancereurope.eu

💻 www.lungcancereuropenews.eu

Μέλος του LuCE στην Ελλάδα



FairLife Φροντίδα και Πρόληψη
για τον Καρκίνο του Πνεύμονα
💻 www.fairlifelcc.com

Η FairLife Φροντίδα και Πρόληψη για τον καρκίνο του πνεύμονα είναι ο πρώτος και μοναδικός μη κερδοσκοπικός οργανισμός στην Ελλάδα που ασχολείται αποκλειστικά με τον καρκίνο του πνεύμονα – την 1^η αιτία θανάτου από καρκίνο στη χώρα μας και παγκοσμίως.

Αποστολή του φορέα είναι να ενημερώσει και να ευαισθητοποιήσει το ευρύ κοινό για την πρόληψη και την έγκαιρη διάγνωση και να υποστηρίξει όσους βιώνουν τη νόσο μέσα από δράσεις ενημέρωσης, καθοδήγησης και προγράμματα ψυχολογικής ενδυνάμωσης.



Κ.Ε.Φ.Ι.
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΑΡΚΙΝΟΠΑΘΩΝ
ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΩΝ ΨΑΛΕΝ ΙΑΤΡΩΝ ΑΘΗΝΩΝ

Σύλλογος "Κ.Ε.Φ.Ι." Αθηνών
💻 www.anticancerath.gr

Ο Σύλλογος Κ.Ε.Φ.Ι. ιδρύθηκε την άνοιξη του 2004 στην Αθήνα, με στόχο να προσφέρει συναισθηματική, ψυχολογική και κοινωνική υποστήριξη στους ογκολογικούς ασθενείς και τα μέλη των οικογενειών τους, καθώς και την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση της κοινωνίας σχετικά με τον καρκίνο.

Κάθε χρόνο διοργανώνει την εκδήλωση RUN-BIKE-CARE και με το σύνθημα «Τρέχουμε πιο γρήγορα από τον καρκίνο» θέλει να στείλει το μήνυμα ότι ο καρκίνος δεν είναι ανίκητος και μπορεί να νικηθεί με την πρόληψη και την έγκαιρη διάγνωση.



Είμαστε ιδιαίτερα ευγνώμονες στα 146 άτομα στην Ελλάδα που μοιράστηκαν γενναιόδωρα τις εμπειρίες τους συμμετέχοντας στην έρευνά μας.

Οι μαρτυρίες σας αποτελούν τον πυρήνα αυτής της έκθεσης και η συμβολή σας ενισχύει την προσπάθεια για τις αλλαγές που όλοι επιθυμούμε.



Lung Cancer Europe
Many Faces, One Voice

www.lungcancereuropenews.eu

Lung Cancer Europe (LuCE) είναι η φωνή των ανθρώπων
που ζουν με καρκίνο του πνεύμονα και των οικογενειών
τους σε ευρωπαϊκό επίπεδο

info@lungcancereurope.eu

