



**Κ.Ε.Φ.Ι**  
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΑΡΚΙΝΟΠΑΘΩΝ  
ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ ΦΙΛΩΝ ΙΑΤΡΩΝ ΑΘΗΝΩΝ

Σε συνεργασία με το Σύλλογο Ποντίων Αργοναύται – Κομνηνοί

**ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ**  
**ΑΝΤΙΚΑΠΝΙΣΤΙΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ & ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΤΟΥ ΠΝΕΥΜΟΝΑ**  
Δεν καπνίζω ... Επιλέγω τη ζωή!

**ΚΥΡΙΑΚΗ 10 ΜΑΪΟΥ 2026**

**17:00 – 20:00**

**Γραφεία Συλλόγου Ποντίων Αργοναύται – Κομνηνοί**  
**(Δαβάκη 10 και Δοϊράνης, Καλλιθέα)**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ**

**ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ:**

**Δανάη Μπισιρτζόγλου**, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, MSc,  
Πνευμονολόγος-Εντατικολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Επιστημονικά Υπεύθυνη  
Πνευμονολογικού Τμήματος

**Γαλάνη Ελένη**, MD, Διδάκτωρ πανεπιστημίου Αθηνών, Μετ/σα στο νοσ. Guys  
and St Thomas London, Παθολόγος Ογκολόγος, Διευθύντρια Β Ογκολογική  
Κλινική Metropolitan Hospital, Ιδρυτικό μέλος του δικτύου Women for  
Oncology Hellas

**ΕΓΓΡΑΦΕΣ**

**17:00 – 17:30**

**ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ:**

**17:30 – 17:45** Μαίρη Χήναρη, Πρόεδρος Δ.Σ. Συλλόγου Κ.Ε.Φ.Ι.

**17:30 – 17:45** Γιατράς Νικόλαος, Αντιδήμαρχος Υγείας Δήμου Καλλιθέας

**17:30 – 17:45** Θεόφιλος Καστανίδης, Πρόεδρος Συλλόγου Ποντίων  
Αργοναύται – Κομνηνοί

## ΟΜΙΛΗΤΕΣ:

- 17:45 – 18:00** ΤΒΑ, Ασθενής  
«Ζώντας με τον καρκίνο του πνεύμονα»
- 18:00 – 18:15** Δανάη Μπισιρτζόγλου, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, MSc, Πνευμονολόγος-Εντατικολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Επιστημονικά Υπεύθυνη Πνευμονολογικού Τμήματος, ΓΑΟΝΑ «Ο Άγιος Σάββας»  
«Εφηβεία και Νικοτίνη: Τι γνωρίζουμε & γιατί μας αφορά όλους»
- 18:15 – 18:30** Ήρα Μιχαηλίδου, Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Διευθύντρια Γ.Α.Ο.Ν.Α. «Ο Άγιος Σάββας»  
«Ιατρεία διακοπής καπνίσματος: συνήθειες απορίες»
- 18:30 – 18:45** Κοκκονούζης Ιωάννης, Πνευμονολογος  
«Άσθμα και Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ)»
- 18:30 – 18:45** Χρήστος Παπαβαγγέλης, Νοσοκομειακός Διαιτολόγος, MSc, PhD, Προϊστάμενος Τμήματος Διατροφής ΓΝΑ «Ελπίς»  
«Πρόληψη του καρκίνου: Η σημασία της διατροφής»
- 18:30 – 18:45** Γεώργιος Καραναστάσης, B.Sc., M.Sc., Ph.D. (s). Καθηγητής Φυσικής Αγωγής - Αθλητικός Επιστήμονας, Innovative Leader «Olistic», Τομεάρχης GRAFTS HELLAS, Creator Cancer Exercise Expert  
«Don't forget to breath»
- 19:15 – 19:30** Γεωργία Χαρδαβέλλα, MD, MSc, PhD, Πνευμονολόγος, Επιμελήτρια Α', ΕΣΥ Γ.Ν.Ν.Θ.Α «Η Σωτηρία», Secretary, Thoracic Oncology Assembly, (11) European Respiratory Society (ERS), Συντονίστρια Ομάδας Καρκίνου Πνεύμονα Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ)  
«Ηλεκτρονικά τσιγάρα και θερμαντικά προϊόντα καπνυ: νεοι καιροι, νεες συνηθειες»
- 19:30 – 20:00** Συζήτηση με το κοινό – Ερωτήσεις / Συμπεράσματα

Κατά τη διάρκεια της Ημερίδας θα υπάρχει δυνατότητα σπιρομέτρησης από την Ιωάννα Ηλία, Ειδικευόμενη Πνευμονολογίας-Φυματιολογίας, 6<sup>η</sup> Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία»