



Κ·Ε·Φ·Ι
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΑΡΚΙΝΟΠΑΘΩΝ
ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ ΦΙΛΩΝ ΙΑΤΡΩΝ ΑΘΗΝΩΝ

διοργανώνει το

6^ο Run - Bike - Care

Τρέχουμε πιο γρήγορα από τον καρκίνο

Άνοιξαν οι εγγραφές του Run Bike Care



Ο Σύλλογος Καρκινοπαθών, Εθελοντών, Φίλων, Ιατρών, «Κ.Ε.Φ.Ι.» Αθηνών διοργανώνει για **έκτη** συνεχή χρονιά τον αγώνα - θεσμό **Run – Bike – Care**, την **Κυριακή 7 Ιουνίου και ώρα εκκίνησης 09.00**, στο κέντρο της Αθήνας, στο **Ζάππειο Μέγαρο** αλλά και σε άλλες πόλεις της Ελλάδας.

Σήμερα, Τετάρτη 4 Φεβρουαρίου Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου, άνοιξε η πλατφόρμα των εγγραφών και ο Σύλλογος «Κ.Ε.Φ.Ι.» σε καλεί να λάβεις μέρος σε αυτόν τον αγώνα – γιορτή. Δυνατότητα συμμετοχής έχει κάθε άτομο ή ομάδα, κυριολεκτικά από όπου δύναται και θέλει. Απαραίτητες προϋποθέσεις: το κέφι και η θέληση για προσφορά στον άνθρωπο που νοσεί, στο περιβάλλον του και στο σύνολο της κοινωνίας. Η αξία του εξοπλισμού και της συμμετοχής ανέρχεται στα **8€ για περπάτημα και στα 12€ για τρέξιμο ή ποδήλατο**. Στην τιμή αυτή συμπεριλαμβάνεται το σακίδιο και η μπλούζα του αγώνα καθώς και το νούμερο και η χρονομέτρηση για όσους συμμετέχουν για τρέξιμο ή ποδήλατο. Οι εγγραφές θα γίνονται αποκλειστικά ηλεκτρονικά [εδώ](#), ενώ έχετε τη δυνατότητα για ατομικές και ομαδικές εγγραφές.

Θα είναι η έκτη συνεχόμενη χρονιά που εκατοντάδες άτομα, φίλοι, εθελοντές και οι οικογένειές τους συμμετέχουν στο **RUN – BIKE – CARE «Τρέχουμε πιο γρήγορα από τον καρκίνο»**, είτε ακολουθώντας τη διαδρομή των 10km με το ποδήλατο ή 5km τρέχοντας ή 2km περπατώντας με σημείο αφετηρίας και τερματισμού το **Ζάππειον Μέγαρο** που αποτελεί εμβληματικό σημείο αναφοράς της ιστορικής κληρονομιάς του Ελληνικού Πολιτισμού. Η δράση εκτός από την **Αθήνα** θα πραγματοποιηθεί και σε άλλες πόλεις της χώρας που σύντομα θα ανακοινωθούν. Μετά το πέρας της εκδήλωσης και αφού ολοκληρωθούν οι απονομές των μεταλλίων θα ακολουθήσει ένα ξεχωριστό πρόγραμμα για όλους, τα **Κρουστά του δρόμου** θα είναι και φέτος μαζί μας, θα έχει **ζωντανή μουσική, τραγούδια και χορός**. Κάντε εδώ την **ατομική ή ομαδική εγγραφή** σας:

<https://runbikecare.anticancerath.gr/>

Επιπλέον Πληροφορίες:

- **Περίπατος**

Στον περίπατο 2 χιλιομέτρων μπορεί να συμμετάσχει οποιοσδήποτε επιθυμεί! Γυναίκες, άνδρες, παιδιά, μωρά στα καρότσια τους, σκυλάκια... Έχουμε φροντίσει για μια όμορφη διαδρομή στο κέντρο της Αθήνας, όπου μέσα από χαλαρό περπάτημα ενωνόμαστε και περπατάμε πιο γρήγορα από τον καρκίνο!

- **Τρέξιμο**

Το αγωνιστικό κομμάτι του Run Bike Care, για όσους θέλουν να χρονομετρήσουν την απόδοσή τους. Ο αγώνας δρόμου των 5 χιλιομέτρων, όπου φέτος για πρώτη φορά θα είναι πιστοποιημένος, έχει αφετηρία το Ζάππειο, έχει δική του ώρα εκκίνησης και ευγενή άμιλλα για όλους τους δρομείς που θέλουν να τρέξουν πιο γρήγορα από τον καρκίνο.

- **Ποδηλατάδα**

Οι ποδηλάτες των 10 χιλιομέτρων έχουν αφετηρία το Ζάππειο, δική τους ώρα εκκίνησης και ευγενή άμιλλα για όλους που θα ποδηλατήσουν δυο φορές την απόσταση των πέντε χιλιομέτρων.

- **Παραλαβή υλικού**

Φέτος, η αποστολή του αθλητικού εξοπλισμού θα γίνει μέσω της BOXNOW. Τώρα, μπορείς να λαμβάνεις τις παραγγελίες σου γρήγορα, με βάση το δικό σου πρόγραμμα με τα BOX NOW Lockers!

Όλα τα έσοδα του αγώνα θα διατεθούν για την υποστήριξη του προγράμματος "**Μαζί και στο σπίτι**", για τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ογκολογικών ασθενών και των οικογενειών τους, που δε δύνανται να μετακινηθούν.

Website: www.anticancerath.gr

Facebook: www.facebook.com/skkefi

Instagram: www.instagram.com/kefi_athens

X: https://twitter.com/KEFI_ATHENS

YouTube: <https://bit.ly/405Ghle>

TikTok: <https://www.tiktok.com/@kefi.anticancer>

Linkedin: <https://www.linkedin.com/company/kefi-athens>

Link Εγγραφών Αγώνα: <https://runbikecare.anticancerath.gr/>

Στοιχεία Επικοινωνίας

Μαίρη Χήναρη

Πρόεδρος Συλλόγου «Κ.Ε.Φ.Ι.»

6944635149

Σταύρος Χριστάκος

Πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής

6945203996