



Κ·Ε·Φ·Ι
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΑΡΚΙΝΟΠΑΘΩΝ
ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ ΦΙΛΩΝ ΙΑΤΡΩΝ ΑΘΗΝΩΝ

Διοργάνωσε τον αγώνα

Run - Bike - Care

Τρέξαμε πιο γρήγορα από τον καρκίνο

**Βροντερό παρών από χιλιάδες συμμετέχοντες στο
Run Bike Care 2026**

Το 6^ο RUN – BIKE – CARE, η καθιερωμένη πια δράση – γιορτή Επιζώντων του Καρκίνου, πραγματοποιήθηκε την **Κυριακή 7 Ιουνίου**, γεμίζοντας τους δρόμους της Αθήνας, αλλά και πόλεις σε όλη την Ελλάδα, με χιλιάδες χαμόγελα, ενέργεια και συγκίνηση.

Περισσότεροι από **4.000 συμμετέχοντες** κάθε ηλικίας έδωσαν το παρών στη φετινή φιλανθρωπική διοργάνωση, τρέχοντας, περπατώντας ή κάνοντας ποδήλατο, στέλνοντας ηχηρό μήνυμα πως **ΜΑΖΙ μπορούμε να ξεπεράσουμε κάθε εμπόδιο και να σταθούμε δίπλα σε κάθε άνθρωπο που έχει βιώσει την εμπειρία του καρκίνου.**

Η διοργάνωση ξεκίνησε δυναμικά από την Πλατεία Συντάγματος, με εκκινήσεις στις 09:00 για την ποδηλατική διαδρομή των 10 χλμ., στις 10:00 για τους δρομείς των 5 χλμ. και στις 10:40 για τους περιπατητές των 2 χλμ. Όλοι μαζί, δίχως ανταγωνισμό, με κοινό στόχο: τη στήριξη των ανθρώπων που το έχουν ανάγκη.

Με το σύνθημα **«Τρέχουμε πιο γρήγορα από τον καρκίνο»**, οι συμμετέχοντες κατέκλυσαν το κέντρο της Αθήνας και διαμόρφωσαν μια γιορτή ζωής, ελπίδας και ενημέρωσης. Παράλληλα, η δράση πραγματοποιήθηκε και σε άλλες πόλεις της Ελλάδας – Μυτιλήνη, Κάτω Βασιλική και Κιάτο– αποδεικνύοντας ότι **το μήνυμα της ενότητας δεν έχει σύνορα.** Την προηγούμενη ημέρα, Σάββατο 6 Ιουνίου, ο αγώνας RUN – BIKE – CARE πραγματοποιήθηκε και στους Γαργαλιάνους με μεγάλη επιτυχία!

Το RUN – BIKE – CARE τίμησαν με την παρουσία τους πρόσωπα από τον χώρο της πολιτικής, της επιστήμης και του αθλητισμού, μεταξύ των οποίων:

- ο κος **Στέλιος Κυμπουρόπουλος** ψυχίατρος και πρώην Ευρωβουλευτής
- η κα **Πίστη Κρυσταλλίδου**, Πρόεδρος της AMKE WINCANCER

- η κα **Μαρία Αθανασίου** Βουλευτής Δυτικού Τομέα Αθηνών από το κόμμα Ελληνική Λύση
- ο κ **Βασίλειος Αρμόνης** Παθολόγος – Ογκολόγος πρώην Βουλευτής Ν. Ευβοίας από το κόμμα Ελληνική Λύση
- η κα **Ρωξάνη Ευαγγελία Μπέη Καραμπότσου** Πρόεδρος του Οργανισμού Πολιτισμού Αθλητισμού και Νεολαίας του Δήμου Αθηναίων (ΟΠΑΝΔΑ)
- ο κ **Νίκος Φυρφίρης** Μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου της ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α, Αναισθησιολόγος και Επιμελητής Α΄
- ο κ **Γεώργιος Πατούλης** Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών

Η Πρόεδρος του Συλλόγου «Κ.Ε.Φ.Ι.» κα Μαίρη Χήναρη δήλωσε:

«Σήμερα είναι η Παγκόσμια Ημέρα των Επιζώντων του Καρκίνου. Για εμάς τους επιζώντες, αυτή είναι μια μέρα γιορτής. Γιορτάζουμε τη ζωή που μας χαρίστηκε για δεύτερη φορά, τιμούμε τους αγαπημένους μας που δεν τα κατάφεραν και δεν είναι πια μαζί μας, στηρίζουμε αυτούς που τώρα βαδίζουν τον δύσβατο δρόμο του καρκίνου, καθώς και τους φροντιστές τους. Το σύνθημά μας είναι ότι κανείς δεν πρέπει να είναι μόνος σε αυτόν τον δύσκολο δρόμο. Είμαστε μια μεγάλη αγκαλιά για όσους το έχουν ανάγκη. Παράλληλα, δεν πρέπει ποτέ να ξεχνάμε τη σημασία της πρόληψης και της έγκαιρης διάγνωσης. Η ενημέρωση, οι τακτικές προληπτικές εξετάσεις και η έγκαιρη ανίχνευση της νόσου μπορούν να σώσουν ζωές και να δώσουν σε περισσότερους ανθρώπους τη δυνατότητα να βγουν νικητές από αυτή τη δύσκολη μάχη. Η πρόληψη είναι το πιο ισχυρό μας όπλο και η έγκαιρη διάγνωση μπορεί να κάνει τη διαφορά. Τα έσοδα του αγώνα θα στηρίξουν το πρόγραμμα "Μαζί και στο Σπίτι", το οποίο απευθύνεται σε ασθενείς που βρίσκονται σε τελικό στάδιο ή έχουν αδυναμία μετακίνησης. Ψυχολόγος και κοινωνική λειτουργός επισκέπτονται τον ασθενή στο σπίτι του. Η κοινωνική λειτουργός τον ενημερώνει για τα δικαιώματά του και τον βοηθά στη διεκδίκησή τους, ενώ η ψυχολόγος τον στηρίζει ώστε να αποδεχθεί την ασθένεια, να συνεχίσει τη θεραπεία του και να διαχειριστεί τα συναισθήματα που βιώνει εξαιτίας της.»

Η διοργάνωση συνεχίστηκε με μουσική και χορό, σε ένα πανηγυρικό κλίμα. Τα Κρουστά Δρόμου **BLOCO SWINGUEIRA** και οι παραδοσιακοί χοροί του **Χορευτικού Συλλόγου Ήλιδα - Κέντρο Χορού και Κίνησης** ξεσήκωσαν μικρούς και μεγάλους. Η εκδήλωση έκλεισε με ρεμπέτικα τραγούδια από την κα Τσιρίδου Κατερίνα και την ορχήστρα της.

Παράλληλα, στον χώρο της Πλατείας Συντάγματος:

- η **ΑΠΛΕΣΟ** ενημέρωνε για την πρόληψη και διαχείριση του λεμφοιδήματος
- το **Όραμα Ελπίδας** κατέγραφε νέους εθελοντές δότες μυελού των οστών

Ιδιαίτερη παρουσία και φέτος είχε ο **Φιλοζωικός Σύλλογος Αιγιαλείας "Τα Φιλαράκια"** και η **Αστική Πανίδα του Δήμου Αθηναίων**, με αγαπημένους τετράποδους φίλους προς υιοθεσία. Οι Παλαιοί Πρόσκοποι Αμαρουσίου έδωσαν το παρόν τους ορίζοντας την γραμμή εκκίνησης.

Όπως κάθε χρόνο, όλα τα καθαρά έσοδα της διοργάνωσης διατέθηκαν για τη χρηματοδότηση του προγράμματος **«Μαζί και στο Σπίτι»**, ενός καινοτόμου προγράμματος που προσφέρει **ψυχολογική και κοινωνική υποστήριξη σε ογκολογικούς ασθενείς στον οικείο τους χώρο**.

Το πρόγραμμα λειτουργεί από το 2018 και συνεχίζει να **στηρίζει ανθρώπους που δεν μπορούν να μετακινηθούν, είτε λόγω βαρύτητας της νόσου είτε λόγω κοινωνικοοικονομικών συνθηκών**, χωρίς διακρίσεις, με σεβασμό και φροντίδα.

[Περισσότερες πληροφορίες εδώ](#)

Το Run – Bike – Care δεν θα μπορούσε να πραγματοποιηθεί χωρίς την ανιδιοτελή προσφορά δεκάδων ανθρώπων και φορέων.

Θερμές ευχαριστίες:

- στους **εθελοντές του Συλλόγου «Κ.Ε.Φ.Ι.» και του ΟΠΑΝΔΑ** για την ουσιαστική τους συμβολή
- στον **γιατρό της εκδήλωσης Νίκο Φιρφύρη**
- στους **Σαμαρείτες του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού**
- στην **Ομάδα Διάσωσης ΔΕΛΤΑ**
- στις **αθλήτριες από τις AMAZONES** για την παρουσία τους
- στην ομάδα **V – Strom Riders Hellas** για την ασφαλή εκκίνηση του αγώνα
-

Η δράση πραγματοποιήθηκε υπό τις αιγίδες των:

- **Περιφέρειας Αττικής**
- **Ελληνικής Αστυνομίας**
- **Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών**
- **Επαγγελματικό Επιμελητήριο Αθηνών**
- **Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού**
- **Ένωση Συμμετεχόντων σε Ολυμπιακούς Αγώνες**
- **Ελληνικής Ομοσπονδίας Καρκίνου**
- **Ελληνική Ομοσπονδία Αστικής Ποδηλασίας**
- **Ένωσης Ασθενών Ελλάδας**
- **Ποδηλατική Κοινότητα**
- **Ένωση Παλιών Προσκόπων Αμαρουσίου**

Τέλος ευχαριστούμε,

Τους ΧΟΡΗΓΟΥΣ

- [Ίδρυμα Αντώνιος Ε. Κομνηνός](#)
- [Genesis Pharma](#)

- [MSD](#)
- [LEO Pharma](#)
- [Merck](#)
- [Pfizer](#)
- [ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ – ΛΙΛΛΥ Α.Ε.Β.Ε.](#)

Τους Υποστηρικτές:

- [BOX NOW](#)

Το hashtag της διοργάνωσης **#runbikecare** ταξίδεψε παντού, έγινε trend στα κοινωνικά δίκτυα και μετέφερε το μήνυμα ελπίδας και δύναμης **σε κάθε σπίτι, σε κάθε καρδιά.**

Website: www.anticancerath.gr

Facebook: www.facebook.com/skkefi

Instagram: www.instagram.com/kefi_athens

Twitter: https://twitter.com/KEFI_ATHENS

YouTube: <https://bit.ly/405Ghle>

Χορηγοί Επικοινωνίας:

[Runningnews.gr](#) | [Ionion FM](#) | [e-radio](#) | [e-daily](#) | [pink.gr](#) | [BullMp Media](#) |

Επικοινωνία

Σύλλογος Κ.Ε.Φ.Ι.

Τηλέφωνα: 2106468222, 2106447002

Email: info@anticancerath.gr