



ΠΟΤΕ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΑΦΑΙΡΕΙΤΑΙ Ο ΘΥΡΕΟΕΙΔΗΣ

>> σελ. 2

Μυρτώ Σκοτίδα

Ασθενώντας με σθένος στην εποχή του μνημονίου

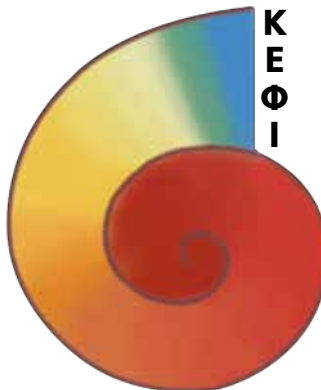


>> σελ. 3



Κ.Ε.Φ.Ι

Σύλλογος Καρκινοπαθών Εθελοντών Φίλων Ιατρών



Κ
Ε
Φ
Ι

ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ
ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΑΡΚΙΝΟΠΑΘΩΝ «Κ.Ε.Φ.Ι.» ΑΘΗΝΩΝ
 Φαραντάτων 34 & Μιχαλακοπούλου,
 τ.κ. 11527 Γουδί (4ος όροφος)
 Τηλ.: 210 6468222, 210 3244390
 www.anticancerath.gr info@anticancerath.gr

ΕΚΔΟΤΗΣ **ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΣΥΝΤΑΞΗΣ**
ΖΩΗ ΓΡΑΜΜΑΤΟΛΟΓΟΥ **ΙΩΑΝΝΑ ΚΟΚΚΙΝΑΚΟΥ**
 e-mail: kokinaku@yahoo.gr

ΤΕΥΧΟΣ 28^ο
 Φεβρουάριος - Μάρτιος - Απρίλιος 2016

ΕΚΔΟΤΙΚΗ ΠΑΡΑΓΩΓΗ
POINT O.E.: Σίβιτανίδου 6, 176 76 Καλλιθέα
 Τηλ.: 210 9595683, 210 9589775, Fax.: 210 9589536
 e-mail: point@point.com.gr

Τα ενυπόγραφα άρθρα και σχόλια εκφράζουν τις προσωπικές απόψεις των αρθρογράφων

Αγαπητά μέλη,

Η Ανάσταση συμβολίζει το πέρασμα από το θάνατο στη ζωή, συμβολίζει την ανάσταση της ταπεινής ανθρωπίνης υπόστασης. Σημαίνει επίσης την ελπίδα για τη δική μας θέωση. Ελπίδα για πνευματική ανάσταση. Η Ανάσταση διδάσκει την αξία της αγάπης, της πίστης, της αισιοδοξίας, της προνοητικότητας.

Καλό Πάσχα - Καλή Ανάσταση!!!

Ο Σύλλογός μας δραστήριος και καλά οργανωμένος αναπτύσσει το έργο του ακόμη περισσότερο και δημιουργεί νέα προγράμματα, εκδηλώσεις και δράσεις, παράλληλα με τα σταθερά που ήδη λειτουργούν.

Νέο Διοικητικό Συμβούλιο από τις εκλογές της 20ης Μαρτίου 2016

- Πρόεδρος:** Ζωή Γραμματόγλιου
Αντιπρόεδρος: Μαίρη Χήναρη
Γενική Γραμματέας: Ειρήνη Χολέβα
Ταμίας: Ελίσσάβετ Ψιλοπούλου
Ειδική Γραμματέας: Γιώτα Ρουσάκου
Μέλη: Βλσασία Ανδρεοπούλου, Θανάσης Σεφερλής
Εξελεγκτική Επιτροπή: Μαρία Αφεντούλη, Κατερίνα Τσιτσέ, Εύν Μαρινάκου.

Οι εκδηλώσεις που έχουμε προγραμματίσει είναι πολύ ενδιαφέρουσες και σας περιμένουμε να συμμετέχετε.

Κάθε Δευτέρα 16.00-18.00

Με αναπνοές, χαλάρωση, ταϊγκόνγκ, μουσική και λίγα λόγια... θα περνάνε δύο ώρες χωρίς στρές και άγχος. Τί αλλαγές μπορούμε να κάνουμε για να έχουμε καλύτερη πρόγνωση, μεγαλύτερο χρόνο επιβίωσης, ίαση και καλύτερη ποιότητα ζωής; Μπορεί ο καρκίνος να γίνει ο δάσκαλός μας; με το γιατρό και μέλος του ΔΣ Θανάση Σεφερλή.

Κάθε Τετάρτη 16.00 - 17.15

Ομάδα άσκησης χα-θα γιόγκα, με πρώτη Τετάρτη 11 Μαΐου 2016 με την Έφη Κουτσάκου, δασκάλα του Ελληνικού Συλλόγου Χα-θα Γιόγκα. Η γνωστή και καταξιωμένη μέθοδος χα-θα γιόγκα bien tempere της Εύας Ρουσώλη ασκεί το σώμα μυοσκελετικά με ασκήσεις και αναπνοές, που σκοπό έχουν να προσφέρουν στον σύγχρονο άνθρωπο ψυχοσωματική ισορροπία.

Δευτέρα 16 Μαΐου 20.00-21.00

Ο πατέρας Μάρκελλος Καμπάνης αρχιμανδρίτης, συνταξιούχος ιερέας επί 25 χρόνια της ιεράς μητροπόλεως Ιλίου, Αχαρνών και Πετρούπολεως, με σπουδές στη φιλοσοφική, θεολογική, Πάντειο, σχολές του πανεπιστημίου Αθηνών, θα είναι μαζί μας σε μία πολύ ενδιαφέρουσα συζήτηση για τον καθένα μας αλληλά ακόμη περισσότερο για τους ανθρώπους που λόγω κάποιου σοβαρού προβλήματος Υγείας όπως ο ΚΑΡΚΙΝΟΣ που αντιμετωπίζουν οι ίδιοι ή ένας δικός τους άνθρωπος θα ήθελαν κάποια βοήθεια για να προσεγγίσουν καλύτερα τέτοιου είδους υπαρξιακά θέματα.

Τρίτη 31 Μαΐου 17.00- 20.00

Αντικαπιναστική εκστρατεία στον Πολυχώρο Ιανός, Σταδίου 24 θα πραγματοποιηθούν εκδηλώσεις, ομιλίες ενώ θα υπάρχει δωρεάν σπιρομέτρηση για το κοινό που θα ακολουθείται από γνωμάτευση ιατρού. Εφόσον επιθυμείτε να παρακολουθήσετε οποιαδήποτε ομάδα, επικοινωνήστε με τη γραμματεία του Συλλόγου στο τηλέφωνο 210 64 68222 για επιβεβαίωση της συμμετοχής σας.

Περιμένουμε με χαρά να σας δούμε από κοντά και θέλουμε να γνωρίζετε πάντα ότι, η παρουσία σας στις εκδηλώσεις είναι η κινητήρια δύναμη για τον καθημερινό αγώνα, που δίνει ο Σύλλογός μας για την διασφάλιση καλύτερης ποιότητας ζωής των ασθενών με καρκίνο για την πρόληψη - έγκαιρη διάγνωση της νόσου.

Με φιλικούς χαιρετισμούς το ΔΣ

Η πρόεδρος
Ζωή Γραμματόγλιου

Η Γενική Γραμματέας
Ρένα Χολέβα



Σύλλογος «Κ.Ε.Φ.Ι.» Αθηνών Ομάδα Άσκησης ΧΑΘΑ - ΓΙΟΓΚΑ

Έναρξη: Τετάρτη 11 Μαΐου 2016 & ώρα 16:00-17:15, και κάθε Τετάρτη
Τόπος διεξαγωγής: Γραφεία Συλλόγου «Κ.Ε.Φ.Ι.» Αθηνών, Φαραντάτων 34, 4ος όροφος
Συντονίστρια: Έφη Κουτσάκου, Δασκάλα του Ελληνικού Συλλόγου ΧΑΘΑ - ΓΙΟΓΚΑ

Ο Σύλλογος Καρκινοπαθών - Εθελοντών - Φίλων - Ιατρών «Κ.Ε.Φ.Ι.» Αθηνών σε συνεργασία με τον Ελληνικό Σύλλογο ΧΑΘΑ - ΓΙΟΓΚΑ, διοργανώνουν Ομάδας Άσκησης ΧΑΘΑ - ΓΙΟΓΚΑ.

Το Γιόγκα, το Πανάρχαιο, γεννήθηκε από την ανάγκη που πάντα έχει ο άνθρωπος, κάθε εποχή να προστατεύει την Ύπαρξή του, την Ζωή του.

Ο Ελληνικός Σύλλογος Χα-θα Γιόγκα αντιπροσωπεύει στην Ελλάδα, από το 1972, την σχολή της Εύας Ρουσώλη στο Παρίσι.

Η γνωστή και καταξιωμένη μέθοδος χα-θα γιόγκα bien tempere της Εύας Ρουσώλη ασκεί το σώμα μυοσκελετικά με ασκήσεις και αναπνοές, που σκοπό έχουν να προσφέρουν στον σύγχρονο άνθρωπο ψυχοσωματική ισορροπία.

Δηλώσεις Συμμετοχής:

Γραμματεία Συλλόγου «Κ.Ε.Φ.Ι.» Αθηνών

Τηλέφωνα επικοινωνίας:

210 6468 222 / 210 6447 002

Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.



ΠΟΤΕ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΑΦΑΙΡΕΙΤΑΙ Ο ΘΥΡΕΟΕΙΔΗΣ

γράφει ο: **Σταύρος Τσιριγωτάκης** (Γενικός χειρουργός MD, www.tsirigotakis.com facebook: Glyfada General Surgery)

Σημαντικές και περίπλοκες είναι οι λειτουργίες του θυρεοειδούς αδένου, η παραμικρή δυσλειτουργία του οποίου μπορεί να επιφέρει μεγάλη αναστάτωση στον οργανισμό. Αυτό το μικρό, σε σχήμα πεταλούδας όργανο, που βρίσκεται ακριβώς κάτω από το μήλο του Αδάμ, αποτελεί τον ρυθμιστή πολλών λειτουργιών του οργανισμού, μέσω των ορμονών που εκκρίνει στο αίμα, τις οποίες συνθέτει από το ιώδιο που λαμβάνει ο οργανισμός από τα τρόφιμα.

μη φυσιολογική έκκριση των ορμονών προκαλεί δυσλειτουργία του και συγκεκριμένα υποθυρεοειδισμό ή υπερθυρεοειδισμό, η θεραπεία των οποίων είναι φαρμακευτική, στις περισσότερες τουλάχιστον περιπτώσεις. Όταν όμως η φαρμακευτική αγωγή δεν επιφέρει τα αναμενόμενα αποτελέσματα, ή η νόσος παρουσιάζει συχνές υποτροπές, η χειρουργική επέμβαση (θυρεοειδεκτομή) είναι η μόνη που μπορεί να λύσει οριστικά το πρόβλημα του υπερθυρεοειδισμού.

Ο σχηματισμός όζων στο θυρεοειδή αδένου είναι άλλη μια συχνή κατάσταση που προκαλείται από διάφορες αιτίες, όπως είναι η έλλειψη ιωδίου, η θυρεοειδίτιδα, κάποια κύστη ή αδένωμα του θυρεοειδούς, και μπορεί να οδηγήσει σε υπερθυρεοειδισμό. Τις περισσότερες φορές είναι καλοήγη ογκίδια, χωρίς να αποκλείεται βέβαια και το αντίθετο. Σε αυτές τις περιπτώσεις, όταν δηλαδή γίνεται η αιτία για υπερθυρεοειδισμό ο οποίος δεν ρυθμίζεται με την φαρμακευτική αγωγή ή σε αυτά διαγιγνώσκονται κακοήθεια ή υποψία κακοήθειας (μέσω FNA-παρακέντηση), επίσης επιβάλλεται η θυρεοειδεκτομή.

Με χειρουργική επέμβαση αντιμετωπίζεται συνήθως και η ευμεγέθης βρογχοκήλη, η οποία αφορά



στην ανώμαλη ανάπτυξη του θυρεοειδούς και μπορεί να προκαλέσει πόνο κατά την κατάποση και δυσκολία στην αναπνοή.

Η θυρεοειδεκτομή αποτελεί και τον μοναδικό τρόπο αντιμετώπισης του καρκίνου του θυρεοειδούς αδένου, η συχνότητα εμφάνισης του οποίου δυστυχώς καταγράφει αύξηση τα τελευταία χρόνια. Το θετικό όμως είναι ότι στις συντριπτικά περισσότερες περιπτώσεις μπορεί να θεραπευτεί.

ΚΟΠΗ ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑΤΙΚΗΣ ΠΙΤΑΣ

14 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2016

Ο Σύλλογος Καρκινοπαθών - Εθελοντών - Φίλων - Ιατρών «Κ.Ε.Φ.Ι.» Αθηνών την Κυριακή 14 Φεβρουαρίου 2016 ευχήθηκε Καλή Χρονιά στα μέλη και τους φίλους του σε εκδήλωση για την κοπή της Πρωτοχρονιάτικης Πίτας στα νέα γραφεία του. Η χαρά ήταν διπλή, γιατί μαζί με τις ευχές για τον καινούριο χρόνο, έγιναν και τα εγκαίνια της νέας έδρας του Συλλόγου, στην οδό Φαραντάτων 34 και Μιχαηλακοπούλου.

Στην εκδήλωση συμμετείχε μεγάλος αριθμός μελών, εθελοντών, φίλων, ιατρών και υποστηρικτών του Συλλόγου.

Η Πρόεδρος, κα Ζωή Γραμματόγλου, καλωσόρισε τους προσκεκλημένους, τους ευχαρίστησε για τη θερμή στήριξη του έργου του Συλλόγου και ευχήθηκε σε όλους Καλή και Δημιουργική Χρονιά. Η κα Καίτη Αποστολίδου, Μέλος της Διοικούσας Επιτροπής της υπό σύσταση Ελληνικής Ομοσπονδίας Καρκίνου-ΕΛ.Ο.Κ. και Αν. Μέλος Δ.Σ. του Συλλόγου «Κ.Ε.Φ.Ι.» Αθηνών, ενημέρωσε τα μέλη και τους φίλους του Συλλόγου για τη δημιουργία και τους στόχους της ΕΛ.Ο.Κ. και ευχαρίστησε εκ μέρους της Δ.Ε. της, το Διοικητικό Συμβούλιο και την Πρόεδρο του Συλλόγου «Κ.Ε.Φ.Ι.» για τη φιλική και γενναιοδωρή παραχώρηση χώρου για τη στέγαση των γραφείων της ΕΛ.Ο.Κ. Στη συνέχεια η Πρόεδρος, κα Ζωή Γραμματόγλου, έκοψε τη πίτα του Συλλόγου σε γιορτινή ατμόσφαιρα.

Την εκδήλωση, την οποία παρακολούθησαν το Δ.Σ., μέλη, εθελοντές και φίλοι του Συλλόγου, τίμησαν με την παρουσία τους οι Δρ.Γιώργος Πισάσκα, Πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Ακτινο-θεραπευτικής Ογκολογίας, η κα Ελένη Δημητριάδου (251 Νοσοκομείο Αεροπορίας), η κα Τάνια Βαριάμη (ΦΑΡΜΑ-ΣΕΡΒ ΛΙΛΛΥ), οι κ.κ Μαριλένα Κόμη & Εφη Χριστοδμήμου (ΚΕΝΤΡΟ ΒΙΛΧΕΛΜ ΡΑΙΧ), η κα Λώρα Κυπριώτη (ΕΥΑ BEAUTY), η κα Κορίνα Λιούτα (THELO), η κα Λίνα Σταθοπούλου (εταιρία ALEXION), η κα Χριστίνα Θεοδωρίδου, Πρόεδρος του Συλλόγου «ΗΠΑΡΧΩ», η κα Κάρμεν Ρουγγέρη, νθοποιός και σκηνοθέτης και πολλοί άλλοι φίλοι και εθελοντές του Συλλόγου.



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ

ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ | ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ DCIS | ΜΕΤΑΣΤΑΤΙΚΟΣ ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ



Ο Σύλλογος Καρκινοπαθών - Εθελοντών - Φίλων - Ιατρών «Κ.Ε.Φ.Ι.» Αθηνών σε μια προσπάθεια ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για τη νόσο, διοργάνωσε Επιστημονική Ημερίδα με θέμα: «Καρκίνος του Μαστού - Ενημέρωση DCIS- Μεταστατικός Καρκίνος του Μαστού», την Πέμπτη 21 Απριλίου 2016 και ώρα 17:00 - 20:00, στον Πολύχωρο ΙΑΝΟΣ, με είσοδο ελεύθερη για το κοινό.

Σύμφωνα με την IARC, International Agency for Research on Cancer, ο Καρκίνος του Μαστού αποτελεί την πιο κοινή μορφή καρκίνου μεταξύ των γυναικών, με περίπου 1.000.000 νέα κρούσματα παγκοσμίως. Υπολογίζεται ότι 1 στις 8 γυναίκες στην Αμερική και 1 στις 9 στην Ευρώπη θα νοσήσει από αυτή την αρρώστια κάποια στιγμή στη ζωή της.

Στην Ευρώπη, το 60% των κρουσμάτων καρκίνου του μαστού διαγιγνώσκονται σε πρώιμο στάδιο, δηλαδή χειρουργήσιμο, ποσοστό που στην Ελλάδα είναι πολύ μικρότερο. Το υπόλοιπο 40% θα έχει τοπικά προχωρημένα μεταστατική νόσο από την αρχή. Στο ποσοστό αυτό πρέπει να προσθέσουμε όσες ασθενείς υποτροπιάζουν κάθε χρόνο για να έχουμε μια ακριβή εικόνα της συχνότητας και του αριθμού των γυναικών από μεταστατική νόσο στην χώρα μας.

Μετάσταση ονομάζεται η μετακίνηση καρκινικών κυττάρων από τον πρωτοπαθή όγκο, μέσω της κυκλοφορίας του αίματος, σε άλλα σημεία του οργανισμού και η δημιουργία νέων κακοήθων όγκων. Η δυνατότητα μετάστασης είναι από τα βασικά χαρακτηριστικά όλων των κακοήθων όγκων και του καρκίνου του μαστού.

Η Επιστημονική Ημερίδα ξεκίνησε με την κα Ζωή Γραμματόγλου, Πρόεδρο Δ.Σ. Συλλόγου «Κ.Ε.Φ.Ι.» Αθηνών, η οποία απηύθυνε χαιρετισμό και θα ακολούθησε η κα Καίτη Αποστολίδου, Πρόεδρος Δ.Ε. ΕΛ.Ο.Κ. - Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου, Αντιπρόεδρος ECPC (European Cancer Patient Coalition), Μέλος Δ.Σ. Συλλόγου «Κ.Ε.Φ.Ι.» Αθηνών, η οποία αναφέρθηκε στην Πρωτοβουλία της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για τον Καρκίνο του Μαστού (ECIBC), η οποία έχει ως γενικό στόχο τη βελτίωση της υγείας & τη μείωση των ανισοτήτων στην Ευρώπη, με τη διασφάλιση της ποιότητας των υπηρεσιών που παρέχουν τα κέντρα μαστού.

Ακολούθησε η ομιλία των κ.κ. Χαράλαμπος Τσιγινάγκας, PT & Αθινός Καταμήτρο Τσιγινάγκας, MLD / CDT, αναφορικά με την αντιμετώπιση του Δευτεροπαθούς Λεμφοειδήματος μετά από καρκίνο του μαστού (τί είναι το λεμφοίδημα - τί προκαλεί το λεμφοίδημα - στάδια λεμφοειδήματος - διάγνωση - θεραπεία - βασικές οδηγίες πρόληψης).

Στη συνέχεια, ο κ. Ξενοφών Ξενακός, Χειρουργός Μαστού - Ειδικός Μαστολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης ΙΑΣΩ GENERAL, αναφέρθηκε στη Βασική Χειρουργική Αντιμετώπιση - Προεγχειρητική Βιοψία - Λεμφαδέ-

νας Φρουρός, καθώς επίσης και στη σημασία της πρόληψης και τα νέα δεδομένα στη Χειρουργική του Μεταστατικού Καρκίνου.

Τη σκυτάλη έλαβε ο κ. Γεώργιος Μεταξάς, Χειρουργός, Β' Χειρουργική, Νοσοκομείο «Ελένα», του οποίου η ομιλία είχε ως θέμα την Ογκοπλαστική Χειρουργική & τις επιλογές της αποκατάστασης, της αναδόμησης δηλαδή του στήθους, με τεχνικές που έχουν αναπτυχθεί ιδιαίτερα την τελευταία δεκαετία.

Ακολούθησαν οι ομιλίες των κ.κ. Νικόλαου Δεσσή, Παθολόγου - Ογκολόγου, Επιστημονικού Συνεργάτη ΙΑΣΩ GENERAL, ο οποίος αναφέρθηκε στους σημαντικούς παράγοντες που επηρεάζουν την επιλογή θεραπείας στον μεταστατικό καρκίνο του μαστού & Ευάγγελου Δημακάκου, Υπεύθυνου Αγγειολογικού Ιατρείου, Γ' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Νοσοκομείο «Σωτηρία», Εξ. Προέδρου Ελληνικής Λεμφολογικής Εταιρείας, του οποίου η ομιλία είχε ως θέμα τις επιπτώσεις του καρκίνου του μαστού στο Λεμφικό Σύστημα.

Τέλος, η κα Αθανασία Δαματοπούλου, Ακτινοθεραπευτής - Ογκολόγος, Διευθύντρια Α' Ακτινοθεραπευτικό Τμήμα, Γ.Ν.Α. «ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ» ολοκλήρωσε τον κύκλο των ομιλιών και αναφέρθηκε στη σημασία της Γνώσης, της Πρόληψης & της Αντιμετώπισης του καρκίνου του μαστού.

Η Ημερίδα ολοκληρώθηκε με την προσωπική κατάθεση της εμπειρίας ασθενών, οι οποίες βίωσαν την περιπέτεια του καρκίνου του μαστού & «κέρδισαν» τη ζωή.

Ασθενώντας με σθένος στην εποχή του μνημονίου

Μυρτώ Σκοτίδα «Η τροφή σου να είναι το φάρμακό σου και το φάρμακό σου να είναι η τροφή σου»

Συνέντευξη με την **Μυρτώ Σκοτίδα**
Της **Σοφίας Νέτα**



Η Μυρτώ Σκοτίδα γεννήθηκε στην Αθήνα, το 1966. Διαγνώσθηκε με καρκίνο του μαστού το 2009, γεγονός που άλλαξε όλη της την αντίληψη για τη ζωή. Από το Μάρτιο του 2013 είναι μέλος του ΔΣ του Συλλόγου Καρκινοπαθών Εβελοντών Φίλων Ιατρών Κ.Ε.Φ.Ι. Αθηνών κι έχει αναλάβει το σχεδιασμό και υλοποίηση όλων των προγραμμάτων ενημέρωσης. Πρόσφατα ξεκίνησε εκστρατεία για την ενημέρωση της σημασίας της διατροφής στην πρόληψη κι αντιμετώπιση του καρκίνου, έχοντας αντιληφθεί τη σημασία αυτή από τις πρώτες ημέρες που ξεκίνησε η περιπέτεια της με τον καρκίνο. Εργάζεται στο χώρο της επικοινωνίας τα τελευταία 20 χρόνια, έχοντας βραβευτεί για τη δουλειά της αρκετές φορές.

– Αν και ο καρκίνος αποτελεί μία από τις συχνότερες ασθένειες συνεχίζει να αποτελεί θέμα ταμπού; Που πιστεύετε ότι οφείλεται αυτό;

Νοοτροπία, άγνοια, πολλές φορές αδιαφορία (στου αλλήλου του σπίτι!), φόβος, ο ίδιος ο τρόπος που αντιμετωπίζουμε τον καρκίνο. Τον αποκαλούμε «επάραιτη νόσο». Πόσο εκνευρίζομαι όταν ακούω αυτόν τον χαρακτηρισμό. Η ετικέτα του μελλοθάνατου που μπαίνει σε κάθε καρκινοπαθή, πριν πει καθημέρα. Μια ετικέτα που μας κάνει να αποφεύγουμε να συναναστρεφόμεστε με μαζί του. Φοβόμαστε μην κολλήσουμε; Μου έτυχε κι αυτό. Έχω γνωρίσει καρκινοπαθείς που φοβούνται να πούνε τι έχουν. Όταν βρισκόμουν σε θεραπεία κι έλεγα ότι είχα καρκίνο, με κοιτάζαν περίεργα και συνωμοτικά μου έλεγαν «δεν φοβάσαι να το λες;». Γιατί πρέπει να είναι μυστικό; Γιατί σήμερα, μετά από όλη αυτή την εξέλιξη στις θεραπείες. Δεν καταλαβαίνουμε ότι με τον τρόπο αυτό, αφαιρούμε τη δύναμη της ψυχής, τη δύναμη που μας κάνει να παλέψουμε. Λέμε συχνά στο Σύλλογο ότι η καταβολή του σώματος, λόγω των θεραπειών δεν είναι ικανή να καταβάλει και την ψυχή του ανθρώπου, κάτι το οποίο διαψεύδει ο καθημερινός αγώνας όλων εμάς, που περάσαμε από αυτή την ταλαιπωρία. Παλεύουμε όλοι μας να αλληλάξουμε αυτή την αντίληψη, γιατί μόνο αλληλάζοντας μπορούμε να μπουέ σε αυτή τη μάχη με το κεφάλι ψηλά. Μια μάχη που πραγματικά απαιτεί πολλή, και πιστεύω ότι όσοι περισσότεροι ενώσουν τα χέρια τους, τόσο πιο δύσκολο γίνεται στον ειοβλήα αυτό να σπάσει τον κλοιό και να σε κατακτήσει.

– Μιλάτε χαμογελαστή και αισιόδοξη για τις εμπειρίες σας, χωρίς ίχνος μελοδραματισμού. Τι σημαίνει να είσαι καρκινοπαθής την εποχή του μνημονίου;

Το να είσαι καρκινοπαθής την εποχή του μνημονίου δεν είναι εύκολη υπόθεση! Μην ξεχνάμε ότι υπάρχουν σημαντικές ελλείψεις σε φάρμακα, αναλώσιμα, υποδομή. Οι ανασφάλιστοι συμπολίτες μας καθημερινά αυξάνονται. Η πολιτεία εστιάζει την προσοχή της σε περικοπές κι οι ασθενείς γίνονται απλά νούμερα, χάνοντας την ανθρώπινη υπόστασή τους. Προσωπικά, έχω ζήσει αυτά τα χρόνια πέρα από την ασθένεια, οικονομικά προβλήματα όπως το κλείσιμο της ΑΣΠΙΣ Πρόνοια (έγινε 3 εβδομάδες μετά τη διάγνωση), χάνοντας ουσιαστικά το δικαίωμά μου για ιδιωτική ασφάλεια, μείωση του εισοδήματός μου κατά 80%, και μια απάθεια από πλειυράς Πολιτείας με περισσότερους φόρους, περικοπές παροχών κλπ. Δεν το βάζω, όμως, κάτω. Προσπαθώ μέσα από όλες αυτές τις καταστάσεις που αντιμετωπίζω να τις βιώνω με τέτοιο τρόπο ώστε να γίνονται μαθήματα. Μαθήματα ζωής που σε βοηθούν να κοιτάς περισσότερο την ουσία και λιγότερο το «φαίνεσθαι» που δυστυχώς μας χαρακτηρίζει σαν κοινωνία. Και πάνω από όλα είμαι αισιόδοξη. Προτιμώ να κοιτώ το ποτήρι μισογεμάτο, αλλιώςτε η απαισιοδοξία δεν κέρδισε ποτέ καμιά μάχη.

– Τι καταβάλει περισσότερο τον ασθενή; Η ίδια η ασθένεια ή η ιδέα ότι πάσχει από καρκίνο;

Η ψυχή και το σώμα είναι συγκοινωνούντα δοχεία. Η ψυχή έχει το προβάδισμα, γιατί, πιστεύω ότι δι-

νει το πρόσταγμα, ώστε να ακολουθήσει το σώμα. Η ασθένεια του καρκίνου καταβάλει το σώμα, αλλά έρχεται η ψυχή να σε σπκώσει ... ή όχι. Είναι δύσκολο να κάνεις μια τέτοια σύγκριση, τι δηλαδή καταβάλει περισσότερο. Αυτό που αποκόμισα από την προσωπική μου εμπειρία είναι ότι είναι πολύ σημαντικός παράγοντας στη θεραπεία είναι η στάση μας, η απαλλογή από αρνητικά συναισθήματα και πεποιθήσεις, η δύναμη που αντλούμε από μέσα μας, αλλά και από τους δικούς μας ανθρώπους για να παλέψουμε, να προσπαθήσουμε, να προχωρήσουμε. Αν ήλμε από το πρωί μέχρι το βράδυ «αχ θα πεθάνω» γιατί το σώμα να μην υπακούσει σε αυτή την εντολή; Πριν από δύο χιλιάδες χρόνια, ο Γαληνός παρατήρησε ότι οι μελαγχολικοί άνθρωποι είναι ιδιαίτερα επιρρεπείς στις αρρώστιες. Η σημασία της θετικής σκέψης και της ηρεμίας ή καλύτερα γαλήνης στην αντιμετώπιση του καρκίνου τεκμηριώνεται κι από την εμπειρία του Ίανγκόλτερ, ο οποίος θεραπεύτηκε από οστεοσάρκωμα κάνοντας καθημερινά διαλογισμό, μια ώρα, τρεις φορές την ημέρα. Σήμερα, είναι ακόμα ζωντανός κι έχουν περάσει σχεδόν 30 χρόνια. Γιατί να μην αναποδογυρίσουμε, λοιπόν, τα πράγματα και να κάνουμε την ίδια τη ψυχή μας σύμμαχο στην προσπάθειά μας να νικήσουμε τον καρκίνο; Η δύναμη που αντλούμε από μέσα μας, η πίστη μας, η θέλησή μας για ζωή μπορούν να πυροδοτήσουν μια θεραπευτική συνέργεια μεταξύ ψυχής και σώματος, και να γίνουν μια άδρατη ασπίδα προστασίας.

– Η καμπάνια ενημέρωσης για τη σχέση καρκίνου με τη διατροφή είναι μία πολύ σημαντική πρωτοβουλία. Πως ξεκίνησε η ιδέα για την υλοποίησή της;

Η υλοποίηση της καμπάνιας «τροφός» αποτελεί για μένα την εκπλήρωση ενός ονείρου. Υποσκέθηκα στον εαυτό μου να διοργανώσω την εκστρατεία αυτή, από τους πρώτους μήνες που ξεκίνησε η περιπέτεια μου με τον καρκίνο. Θυμάμαι, όταν τις πρώτες μέρες μετά τη διάγνωση που έψαχνα ογκολόγο είχα ρωτήσει έναν αρκετά γνωστό για το τι πρέπει να τρώω κατά τη διάρκεια των θεραπειών. Η απάντηση του ήταν « ότι θέλεις, τα φάρμακα θα κάνουν τη δουλειά τους». Η απάντηση του δεν με ικανοποίησε. Εκτός του ότι με έκανε να ψάξω νέο γιατρό, με έκανε να ενδιαφερθώ και για το θέμα της διατροφής, γιατί πιστεύω ότι δεν πρέπει να αφήνουμε τα πράγματα στην τύχη τους. Μπορεί να περνά από μέσα μας όλα αυτά τα «χημικά», αλλά κι εμείς μπορούμε να βοηθήσουμε τον εαυτό μας, με το να μην τον επιβαρύνουμε με άχρηστες και πολλές φορές επικίνδυνες ουσίες, αλλά να του δίνουμε αυτά που έχει πραγματικά ανάγκη για να δυναμώσει. Ας μην ξεχνάμε ότι τρεφόμεστε τουλάχιστο 3 φορές την ημέρα. Πώς γίνεται αυτό να μην μας επηρεάζει; Στράφηκα, λοιπόν, στη διατροφή με πείσμα και θέληση. Διάβασα βιβλία, έψαξα στο διαδίκτυο και διαπίστωσα ότι υπάρχει αρκετή πληροφόρηση, αλλά θέλει ιδιαίτερο κόπο και επιμονή να τη βρεις, γιατί δεν είναι οργανωμένη. Στο εξωτερικό, τα πράγματα ήταν καλύτερα. Για παράδειγμα, τα sites γνωστών ογκολογικών κλινικών όπως αυτό του MemorialSloanKettering, έδιναν στη διατροφή ιδιαίτερη σημασία. Βέβαια, η πληροφόρηση ήταν στα αγγλικά και για κάποιον που δεν μιλά καλά τη γλώσσα, αυτό θα ήταν ένα πρόβλημα. Στην Ελλάδα, οργανωμένη πληροφόρηση δεν υπήρχε. Έτσι, είδα την ανάγκη για την υλοποίηση μιας εκστρατείας ενημέρωσης στη χώρα μας. Στα ελληνικά, για να καταλάβουν όλοι τη σημασία της αντικαρκινικής διατροφής. Μέσα από όλη αυτή την έρευνα συνειδητοποίησα τη σημασία της διατροφής και την έκανα προσωπικό μου σύμμαχο. Με την εκστρατεία αυτή θέλω να μάθουν όλοι και περισσότεροι συμπολίτες μας πως μπορούν να υιοθετήσουν τη σωστή διατροφή για να είναι υγιείς , πως άλλοι καρκινοπαθείς μπορούν μέσα από τη διατροφή να αποκτήσουν άλλο ένα όπλο που μπορεί να συμπληρώσει και να βοηθήσει τη θεραπεία. Είναι σημαντικό να τρέφεται σωστά, κι όπως είπε κι ο

Ιπποκράτης μερικούς αιώνες πιο πριν «η τροφή σου να είναι το φάρμακό σου και το φάρμακό σου να είναι η τροφή σου».

– Τελειώνοντας θα ήθελα να μας μιλήσετε για την πιο αρνητική και την πιο θετική εμπειρία που έχετε αποκομίσει από την περιπέτεια με την υγεία σας.

Η περιπέτεια της υγείας μου με έκανε να δω λίγο πιο βαθιά τους ανθρώπους γύρω μου, αλλά και τον ίδιο μου τον εαυτό. Είδα μικρότητες, είδα φοβίες, είδα περιορισμούς και εγωισμούς που με έκαναν να αναθεωρήσω φίλους, να αποκτήσω και να δεθώ με νέους ανθρώπους, αλλά και να αλληλάξω εγώ η ίδια. Η περιπέτεια αυτή με βοήθησε να πετάξω από πάνω μου καταστάσεις που δεν μου ταίριαζαν, που δεν συμβάδιζαν με μένα. Αυτό δεν ήταν πάντα εύκολο. Αλλά έχω μάθει στη ζωή μου να προχωρώ. Να προχωρώ με αισιοδοξία και κέφι, γιατί πάνω από όλα αγαπώ την ίδια τη ζωή... και τον άντρα μου, ο οποίος στάθηκε βράχος δίπλα μου. Πιστεύω ότι η εμπειρία αυτές, θετικές & αρνητικές, είναι οι όψεις του ίδιου νομίσματος. Κι αν ήθελα να απομονώσω την πιο θετική εμπειρία θα έλεγα ότι μέσα από αυτή την καθημερινή δοκιμασία βγήκα ένας πολύ καλύτερος άνθρωπος. Πιστεύω ότι όλοι σε αυτή τη ζωή είμαστε περαστικοί. Η ουσία είναι τι κάνουμε για να βελτιώσουμε με τις πράξεις μας, εμάς τους ίδιους και τον κόσμο γύρω μας.

Πηγή: <http://kourdistorportocali.com/post/30871/myrtoskotida>

ΑΓΙΟΣ ΠΑΡΘΕΝΙΟΣ

Σχετικώς με την «άνωθεν βοήθεια» την οποία δεν πρέπει να λησμονούμε, σας αναφέρω την στήριξη και προστασία που προσφέρει με την Προσευχή μας ο Άγιος Παρθένιος που, μαζί με τον Άγιο Σάββα τον ηγιασμένο είναι οι ΔΑΜΑΣΤΑΙ της νόσου μας. Απλώς παραθέτω, για όσους βεβαίως επιθυμούν να τους μελετήσουν, λίγους από τους αναπεμπόμενους δια της Προσευχής, ύμνους προς τον Άγιον Παρθένιο. Βεβαίως, ΚΑΙ εδώ ισχύει το ΑΠΑΡΑΒΑΤΟ, «όστις θέλει οπίσω μου ελθείν » και ΟΥΔΕΙΣ πειθαναγκάζεται να συμφωνήσει με τα όσα σας αναφέρω. (Η προσωπική μου εμπειρία είναι γεμάτη από σημάδια που δείχνουν την Θεϊαν Επίνοιαν..!)

Μεταξύ άλλων επικλήσεων, καταγράφω δειγματοληπτικώς κάποιες που αναφέρονται στο δικό μας πρόβλημα. «...Σωματικών με και ψυχικών νοσημάτων, τήρη άτρωτων Παρθένιε παμμάκαρ, ο καρκίνου πάθος, τω λόγω θεραπείας...»

«...Νόσους θεραπεύεις οδυνηράς και καρκίνου πάθος, ιασάμενος συμπαθώς, δίδου ρώσιν, εν βίω και υγείαν, Παρθένιε παμμάκαρ, τη αντιλήψει σου...»

« Ελλησπόντου το κλέος και Λαμψάκου τον Πρόεδρον, Παρθένιον τον μέγαν Ιεράρχη τιμήσωμενθαυμάτων γαρ πηγάζει δωρεάς και παύει ασθενείας χαλεπάς, και καρκίνου απαλλήττει της συνοχής, τους ευλαβώς κρουγάζοντας δόξα τω σε δοξάσαντι Χριστώ, δόξα τω σε στεφανώσαντι, δόξα τω ενεργούντι δια σου, πάσιν ίάματα...»

Αυτές τις επικλήσεις και παρακλήσεις, μπορεί κάποιος να τις βρει στο μικρό τευχίδιο με τίτλο « ΠΑΡΑΚΛΗΤΙΚΟΣ ΚΑΝΩΝ—ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ , ΕΓΚΩ- ΜΙΑ ΚΑΙ ΕΥΛΟΓΗΤΑΡΙΑ ΑΠΟΥ ΠΑΡΘΕΝΙΟΥ ΕΠΙΣΚΟΠΟΥ ΛΑΜΨΑΚΟΥ».

Ζητώ συγγνώμη από τους μη έχοντας διάθεσιν να ασχοληθούν με το θέμα, απευθυνόμενος στα ευήκοα ώτια κάποιων που (ασφαλώς και υπάρχουν) δεν αποδιώχνουν από μέσα τους την Ελπίδα τους στον Θεό.

Δημήτριος Κοκκινάκης

Θεατρική παράσταση

Την Πέμπτη 7 Απριλίου 2016 πραγματοποιήθηκε μια μη προγραμματισμένη (έξτρα) παράσταση του έργου "Πρώτος Έρωτας" του Μπέκετ, στον Τεχνικό χώρο Φάμπρικα, τα έσοδα της οποίας διετεθήσαν στο Σύλλογο Καρκινοπαθών - Εθελοντών - Φίλων - Ιατρών "Κ.Ε.Φ.Ι." Αθηνών, για την ενίσχυση του έργου του.

Ευχαριστούμε θερμά όλους τους συντελεστές και ιδιαίτερα την κα Θέκλα Γουναρίδη.

Σκηνοθεσία: Γιάννης Μυτιληνός
Παίζουν: Θέκλα Γαϊτή και Βαγγέλης Ευαγγελίου
Κοστούμια: Βέρα Αναστασάκου
Χορογραφία: Εύα Τσούρου



Στην παράσταση ακούγεται μουσική των Fennesz και Sakamoto.

Αφίσα: Βαγγέλης Ευαγγελίου.

στις γυναίκες που επιθυμούν να προχωρήσουν σε σχετική αποκατάσταση. Τη συγκινητική αυτή προσπάθεια αγκάλλισε ο Σύλλογος Κ.Ε.Φ.Ι. συμμετέχοντας ενεργά στην ημερίδα με την ομιλία της Ειρήνης Κουτελά, Γενική Διευθύντρια του Συλλόγου και τη βιωματική κατάθεση της Μαίρης Χήναρη, Ειδική Γραμματέα Δ.Σ. του Συλλόγου.

Το Σάββατο 2 Απριλίου 2016 και ώρα 09:00-17:00, στο Μουσείο Κυκλαδικής Τέχνης, έλαβε χώρα το καθιερωμένο για Επιστημονικό Forum

"Γεννήθηκα Γυναίκα Χ"

υπό την οργάνωση του Ελληνικού Κολλεγίου Μαστολογίας. **Στόχος του** Επιστημονικού Forum αποτελεί η σωστή και υπεύθυνη ενημέρωση των ιατρών, των νέων γυναικών, των λειτουργών υγείας και των μελών Συλλόγων Εθελοντών για την έγκαιρη διάγνωση, αλλά κυρίως την πρόληψη.

Ο Σύλλογος Καρκινοπαθών - Εθελοντών - Φίλων - Ιατρών "Κ.Ε.Φ.Ι." Αθηνών εκπροσωπήθηκε από την κα Ζωή Γραμματόγλου, Πρόεδρο Δ.Σ., η οποία συμμετείχε ως Εισηγήτρια στην Ενότητα "Η προσφορά των Εθελοντικών Συλλόγων στη διατήρηση της υγείας της γυναίκας" με θέμα "Ο ρόλος & η σημασία των Συλλόγων Ασθενών στην υποστήριξη της γυναίκας με καρκίνο".

Το Ελληνικό Κολλέγιο Μαστολογίας, με τη συνεργασία του METROPOLITAN HOSPITAL και της Ογκολογικής Κλινικής του Νοσοκομείου ΜΕΤΑΞΑ και υπό την Αιγίδα των ΕΟΠΕ & του Δήμου Πειραιά, διοργάνωσαν Ημερίδα ανοιχτή στο κοινό, με θέμα **"η ημέρα της Γυναίκας"**, απαντώντας στα ερωτήματα & προλαβαίνουμε τον καρκίνο", την Τρίτη 8 Μαρτίου 2016 και ώρα 18:00-21:00, στη Δημοτική Πινακοθήκη Πειραιά (Παλιό Ταχυδρομείο).

Ο Σύλλογος Καρκινοπαθών - Εθελοντών - Φίλων - Ιατρών "Κ.Ε.Φ.Ι." Αθηνών εκπροσωπήθηκε από την κα Μαίρη Χήναρη, Αντιπρόεδρο Δ.Σ., η οποία απηύθυνε χαιρετισμό.

Την Τρίτη 8 Μαρτίου 2016 πραγματοποιήθηκε το Συνέδριο «Cancer Policy & Economics Conference 2016», στο Ξενοδοχείο Divani Caravel.

Το Συνέδριο διοργανώθηκε για δεύτερη χρονιά και αποτελεί ένα forum συζήτησης και κατάθεσης προτάσεων από τους φορείς της Πολιτείας, τους γιατρούς, τους ασθενείς, τους ερευνητές, τα στελέχη της φαρμακευτικής βιομηχανίας με στόχο το σχεδιασμό ολοκληρωμένων παρεμβάσεων με βάση αξιόπιστα στοιχεία και δεδομένα, ώστε να υποστηριχθούν αποτελεσματικότερα οι ασθενείς με καρκίνο. Στο πλαίσιο του Συνεδρίου συζητήθηκαν οι καινοτόμες θεραπευτικές προσεγγίσεις, η σχέση κόστους-οφέλους για το σύστημα υγείας και τους ασθενείς, καθώς και η πραγματική πρόσβαση των ασθενών σε αυτές στην Ελλάδα της κρίσης.

Ο Σύλλογος Καρκινοπαθών - Εθελοντών - Φίλων - Ιατρών "Κ.Ε.Φ.Ι." Αθηνών εκπροσωπήθηκε από την κα Ζωή Γραμματόγλου, Πρόεδρο Δ.Σ., η οποία συμμετείχε ως Ομιλήτρια στην Ενότητα 1 "ΤΟ ΒΑΡΟΣ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΓΙΑ ΤΗ ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ, ΤΗΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΑ", με θέμα "Ασθενείς: Ο αδύναμος κρίκος: Προβλήματα πρόσβασης στις θεραπείες για τον καρκίνο".

25ο ΠΟΛΥΘΕΜΑΤΙΚΟ ΙΑΤΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ

"ΦΩΣ ΜΕΤΑ ΤΟ ΣΚΟΤΑΔΙ"

Πέμπτη 18 & Παρασκευή 19 Φεβρουαρίου 2016, Αμφιθέατρο 251 Γενικού Νοσοκομείου Αεροπορίας Γ.Ν.Α.

Την Πέμπτη 18 και την Παρασκευή 19 Φεβρουαρίου 2016 διεξήχθη το 25ο Πολυθεματικό Ιατρικό Συμπόσιο "ΦΩΣ ΜΕΤΑ ΤΟ ΣΚΟΤΑΔΙ", στο Αμφιθέατρο του 251 Γενικού Νοσοκομείου Αεροπορίας (Γ.Ν.Α.).

Ο Σύλλογος Καρκινοπαθών - Εθελοντών - Φίλων - Ιατρών "Κ.Ε.Φ.Ι." Αθηνών εκπροσωπήθηκε από την κα Ζωή Γραμματόγλου, Πρόεδρο Δ.Σ., η οποία συμμετείχε ως Ομιλήτρια στην Στρογγυλή Τράπεζα "Προβληματισμοί στη διαχείριση του ογκολογικού ασθενή", με θέμα "Ο ρόλος των Συλλόγων Ασθενών στα συστήματα υγείας".

Επιστημονική Ημερίδα για τον Καρκίνο του Νεφρού, με θέμα "Υγιείς Νεφροί για όλους"

Ο Σύλλογος Καρκινοπαθών-Εθελοντών-Φίλων-Ιατρών «Κ.Ε.Φ.Ι.» Αθηνών, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα για τον Καρκίνο του Νεφρού, που έχει καθιερωθεί η 10η Μαρτίου, πραγματοποίησε Επιστημονική Ημερίδα με θέμα «Υγιείς Νεφροί για όλους», την Πέμπτη 10 Μαρτίου 2016, στο ξενοδοχείο ΤΙΤΑΝΙΑ.

Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο των προπαθειών του Συλλόγου για την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του κοινού για τη νόσο αλλά και την ανάδειξη των τελευταίων εξελίξεων και βέλτιστων πρακτικών για την υποστήριξη των ασθενών.

Παράλληλα, ο Σύλλογος, αγκαλιάζοντας την κοινότητα των ασθενών με καρκίνο του Νεφρού έχει ξεκινήσει στοχευμένες ενημερωτικές δράσεις με τη διανομή έντυπου υλικού σε συλλόγους ασθενών με καρκίνο σε όλη τη χώρα. Επιπλέον, έχει συσταθεί Ομάδα Ασθενών & Περιθαλιπόντων Καρκίνου του Νεφρού κάτω από την ομπρέλα του Κ.Ε.Φ.Ι., που βοηθά άλλους συμπάσχοντες με ενημέρωση, ανταλλαγή χρηστικών πληροφοριών, ψυχοκοινωνικής υποστήριξης προκειμένου να ξεπεράσουν τα προβλήματα που δημιουργεί η νόσος.

Η κα. Ζωή Γραμματόγλου, Πρόεδρος του Δ.Σ. Συλλόγου «Κ.Ε.Φ.Ι.» Αθηνών, στο χαιρετισμό της τόνισε ότι «Οι δυσμενείς οικονομικές και κοινωνικές συνθήκες που επικρατούν στις μέρες μας, δυσχεραίνουν και την πρόσβαση των πολιτών στις υπηρεσίες υγείας. Ο Σύλλογος Κ.Ε.Φ.Ι. αγωνίζεται για ένα σύγχρονο και βιώσιμο σύστημα υγειονομικής περιθαλψης στην Ελλάδα,

το οποίο θα παρέχει στους ασθενείς ισότιμη και έγκαιρη πρόσβαση στις καλύτερες και ασφαλέστερες θεραπείες και φάρμακα, θα στηρίζει την καινοτομία, ενισχύοντας παράλληλα την έρευνα και την ανάπτυξη νέων καινοτόμων θεραπειών και φαρμάκων, θα μαθαίνει τους πολίτες μέσω της σωστής και εμπειριστατωμένης πληροφόρησης να λαμβάνουν τις κατάλληλες αποφάσεις για την υγεία τους και θα διασφαλίζει τη μέγιστη δυνατή ασφάλεια του δικτύου διανομής φαρμάκων.»

Την ημερίδα συντόνισε ο κ. Αλέξανδρος Αρδαβάνης, Παθολόγος Ογκολόγος, Διευθυντής Α' Παθολογικού Τμήματος, Νοσοκομείου «ο Άγιος Σάββας», αλλά και μετέφερε σημαντικές πληροφορίες για τον χειρισμό της νόσου στη νέα εποχή, όπου οι Παθολόγοι Ογκολόγοι έχουν στη φαρέτρα τους τις στοχευμένες θεραπείες.

Ο κ. Αναστάσιος Θάνος, Συντονιστής Διευθυντής Ουρολογικής Κλινικής, Νοσοκομείο «ο Άγιος Σάββας», Χειρουργός Ουρολόγος MD, PhD, FEBU, στην ομιλία του αναφέρθηκε στους κυριότερους παράγοντες που σχετίζονται με αυξημένο κίνδυνο για εμφάνιση νεφροκαταρικού καρκινώματος, όπως το κάπνισμα, η παχυσαρκία, η χρόνια αιμοκάθαρση και διάφορα γενετικά σύνδρομα, ενώ τόνισε, ότι όσο πιο νωρίς γίνει η διάγνωση της νόσου, τόσο καλύτερη είναι η πρόγνωση για τους ασθενείς και για το λόγο αυτό η σωστή και έγκαιρη διάγνωση έχει ιδιαίτερη σημασία.

Ο κ. Θεόδωρος Λούτας, RN, Msc, Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών, με τη σειρά του αναφέρθηκε στη νοσηλευτική προσέγγιση του ασθενούς με Καρκίνο του Νεφρού και τόνισε ότι «Είναι πολύ σημαντικό η νοσηλευτική αξιολόγηση κάθε ασθενούς να είναι εξατομικευμένη, πολυδιάστατη, ρεαλιστική και να πραγματοποιείται κάθε φορά που ο ασθενής επανέρχεται για εξετάσεις. Στόχος όλων των προσπαθειών μας είναι η επίτευξη καλύτερης ποιότητας ζωής σε όλα τα στάδια της νόσου για την επίτευξη του οποίου κρίνεται επιτακτική η καλύτερη χρήση των διαθέσιμων και καθιερωμένων επιστημονικών δεδομένων στην καθημερινή κλινική πρακτική και της χρηματοδότησης εκπαιδευτικών προγραμμάτων για όλους τους επιστήμονες υγείας σε διάφορα στάδια της επαγγελματικής τους εξέλιξης για τη βελτίωση των δεξιοτήτων τους.»

Ο κ. Ιωάννης Αυγουστάτος, Ψυχίατρος-Ψυχοθεραπευτής, ανέπτυξε το θέμα της ψυχολογικής υποστήριξης των ασθενών & των συγγενών τους στη διάρκεια της μακρόχρονης νοσηλείας και παρακολούθησης και δήλωσε ότι «Οι έρευνες έχουν αποδείξει την αναγκαιότητα της ψυχοθεραπευτικής παρέμβασης στους ψυχοσωματικούς ασθενείς και ιδιαίτερα στους καρκινοπαθείς, που λόγω της σοβαρότητας της ασθένειας και των επιθετικών θεραπειών βιώνουν κατακλισημακά συναισθήματα, τα οποία επηρεάζουν την καθημερινή λειτουργικότητα και την ποιότητα της ζωής τους. Η ατομική ψυχοθεραπεία και ειδικά η γνωσιακή-συμπεριφορική, μπορεί να συνεισφέρει πολύ μεταξύ άλλων στην απορρόφηση των οδυνηρών συναισθημάτων και την τόνωση του ηθικού των ασθενών αλλά και την ενίσχυση της μαχητικής διάθεσης τους ενάντια στη νόσο.»

