

Τι είναι η ανοσο-ογκολογία; Οδηγός για τους ασθενείς

Σχετικά με αυτό το ενημερωτικό φυλλάδιο

Το ενημερωτικό φυλλάδιο που κρατάτε στα χέρια σας δημιουργήθηκε για να βοηθήσει τους ασθενείς να κατανοήσουν καλύτερα τι είναι οι ανοσο-ογκολογικές αγωγές. Πρόκειται για ένα νέο τύπο αντικαρκινικής θεραπείας, που χρησιμοποιεί το **ανοσοποιητικό σύστημα** για την καταπολέμηση του καρκίνου.

Το φυλλάδιο αυτό συντάχθηκε από την **European Expert Group on Immuno-Oncology*** [Ευρωπαϊκή Ομάδα Εμπειρογνομόνων για την Ανοσο-Ογκολογία], ένα ανεξάρτητο δίκτυο που απαρτίζεται από οργανώσεις ασθενών, εξειδικευμένους ογκολόγους, ερευνητές και ιθύνοντες διαμόρφωσης πολιτικών υγείας από όλη την Ευρώπη. Τα μέλη του δικτύου συνεργάζονται στενά σε μια προσπάθεια να καταστήσουν διαθέσιμες στους ασθενείς τις πιο αποτελεσματικές από αυτές τις νέες, πολλά υποσχόμενες θεραπείες, το συντομότερο δυνατό.

Για περισσότερες πληροφορίες, παρακαλούμε επικοινωνήστε με:

Κ.Ε.Φ.Ι.

Σύλλογος Καρκινοπαθών
Εθελοντών Φίλων Ιατρών



ΣΥΛΛΟΓΟΣ «Κ.Ε.Φ.Ι.» - Αθηνών
Μη Κερδοσκοπικό Σωματείο - Μ.Κ.Ο.

Τηλ: 210-6468222, 210-3244390 • Fax: 210-6468221
Site: www.anticancerath.gr, e-mail: info@anticancerath.gr



Γιατί συντάξαμε το συγκεκριμένο ενημερωτικό φυλλάδιο

Εδώ και πολλές δεκαετίες, επιστήμονες από όλο τον κόσμο μελετούν τον ρόλο που μπορεί να διαδραματίσει το **ανοσοποιητικό σύστημα** στη μάχη κατά του καρκίνου.

Ωστόσο, μόλις πρόσφατα ανακαλύφθηκε ότι οι **ανοσο-ογκολογικές αγωγές** παρέχουν αντικαρκινικά οφέλη που διαρκούν, σε ασθενείς οι οποίοι μέχρι τώρα είχαν πολύ λίγες επιλογές θεραπείας.¹⁻³ Αυτές οι αγωγές αποτελούν μια «καινοτομία»⁴ στην αντικαρκινική θεραπεία και έχουν τη δυνατότητα να φέρουν την επανάσταση στον τρόπο με τον οποίο θεραπεύουμε πολλές μορφές καρκίνου.⁵

Στόχος του φυλλαδίου είναι να βοηθήσουμε τους ασθενείς να κατανοήσουν τι είναι αυτές οι νέες θεραπείες, σε τι διαφέρουν από τις υπάρχουσες και ποιά ρόλο θα διαδραματίσουν τα επόμενα χρόνια.

Τι είναι η ανοσο-ογκολογία;

Οι ανοσο-ογκολογικές^a αγωγές είναι φάρμακα που χρησιμοποιούν το ανοσοποιητικό σύστημα του οργανισμού για την καταπολέμηση του καρκίνου.

Το **ανοσοποιητικό σύστημα** είναι το φυσικό αμυντικό σύστημα του οργανισμού. Είναι ένα σύστημα οργάνων, κυττάρων και ειδικών μορίων που σας προστατεύουν από μολύνσεις, καρκίνο και άλλες νόσους. Όταν ένας διαφορετικός (ξένος) οργανισμός, π.χ. ένα βακτήριο, εισβάλει στο σώμα σας, το ανοσοποιητικό σύστημα το αναγνωρίζει και του επιτίθεται εμποδίζοντάς το να προκαλέσει βλάβη. Αυτή η διαδικασία λέγεται **ανοσολογική απόκριση**.

Εφόσον τα καρκινικά κύτταρα είναι πολύ διαφορετικά από τα φυσιολογικά κύτταρα του οργανισμού, το ανοσοποιητικό σύστημα επιτίθεται σε αυτά όταν είναι σε θέση να τα αναγνωρίσει. Ωστόσο, τα καρκινικά κύτταρα συχνά βρίσκουν τρόπους να μεταμφιέζονται και να παρουσιάζονται ως φυσιολογικά κύτταρα, με αποτέλεσμα το ανοσοποιητικό σύστημα να μην τα αναγνωρίζει πάντα ως επικίνδυνα. Επιπλέον, όπως και οι ιοί, μπορούν να αλλάζουν με την πάροδο του χρόνου (μεταλλάσσονται) και συνεπώς να ξεγλιστρούν από την ανοσολογική απόκριση. Επίσης, η φυσική **ανοσολογική απόκριση** ενάντια στα καρκινικά κύτταρα συχνά δεν είναι αρκετά ισχυρή ώστε να τα εξουδετερώσει.

Οι **ανοσο-ογκολογικές θεραπείες** ενεργοποιούν το ανοσοποιητικό μας σύστημα, καθιστώντας το ικανό να αναγνωρίζει και να καταστρέφει τα καρκινικά κύτταρα.

Σε τι διαφέρουν οι ανοσο-ογκολογικές αγωγές;

Στοχεύουν στο **ανοσοποιητικό σύστημα** του οργανισμού και όχι στον ίδιο τον όγκο

Καθιστούν δυνατό για το ανοσοποιητικό σύστημα να **αναγνωρίζει επιλεκτικά και να επιτίθεται στα καρκινικά κύτταρα**

Παρέχουν μακράς διάρκειας **μνήμη** στο ανοσοποιητικό σύστημα, ούτως ώστε να μπορεί να προσαρμόζεται συνεχώς στον καρκίνο με την πάροδο του χρόνου, παρέχοντας με αυτόν τον τρόπο ανθεκτική, μακροχρόνια απόκριση στον καρκίνο.

Επισημαίνεται ότι οι ανοσο-ογκολογικές αγωγές ανήκουν σε μια ευρύτερη κατηγορία φαρμάκων που αναφέρονται ως ανοσοθεραπείες.

Ποιοτική, μακροχρόνια επιβίωση για ασθενείς

Ενδείξεις από **κλινικές μελέτες υποδηλώνουν** ότι οι **επιδράσεις των ανοσο-ογκολογικών αγωγών στα καρκινικά κύτταρα** ενδέχεται να **έχουν μεγάλη διάρκεια**, αφού το ανοσοποιητικό σύστημα εκπαιδεύεται να καταπολεμά τα καρκινικά κύτταρα ακόμα και μετά από ύφεση της νόσου.

Αυτή η καταπληκτική ιδιότητα των ανοσο-ογκολογικών αγωγών προσφέρει για πρώτη φορά ελπίδα για μακροχρόνια επιβίωση με καλή ποιότητα ζωής σε πολλούς ασθενείς για τους οποίους η πρόγνωση ήταν έως τώρα πολύ κακή.¹⁻³

Επιπλέον, οι παρενέργειες που σχετίζονται με τις ανοσο-ογκολογικές αγωγές είναι διαχειρίσιμες σε σχέση με εκείνες πολλών άλλων αντικαρκινικών αγωγών.

Συνεπώς, οι ανοσο-ογκολογικές αγωγές μπορεί να έχουν θετική επίδραση καίριας σημασίας στην ικανότητα των ασθενών να επιστρέφουν στα επαγγελματικά τους καθήκοντα και να ζουν μια υγιή και παραγωγική ζωή.

Ποιές μορφές καρκίνου καταπολεμούν;

Οι ανοσο-ογκολογικές αγωγές έχουν αποτελέσματα σε **ένα μεγάλο αριθμό μορφών καρκίνου**.

Οι ανοσο-ογκολογικές θεραπείες είναι πλέον διαθέσιμες για ασθενείς με προχωρημένο μελάνωμα¹ και καρκίνο του προστάτη³ ενώ η χρήση τους μελετάται σε ορισμένες από τις πιο δυσθεράπευτες μορφές καρκίνου.²

Ποιά φάρμακα είναι διαθέσιμα για ασθενείς με καρκίνο;

Αρκετές ανοσο-ογκολογικές αγωγές βρίσκονται στη διαδικασία έγκρισης για χρήση από ασθενείς στην Ευρώπη στον τομέα της θεραπείας του προχωρημένου μελάνωματος,¹ του καρκίνου του πνεύμονα, του καρκίνου του παχέος εντέρου, του νεφρού, του προστάτη και πολλών άλλων μορφών καρκίνου.

Πολλές άλλες αγωγές μελετώνται αυτή τη στιγμή σε κλινικές **μελέτες** και ενδέχεται να καταστούν διαθέσιμες σε ασθενείς μέσα στα επόμενα χρόνια.

Ωστόσο, κάθε χώρα στην Ευρώπη έχει το δικό της σύστημα για την αποδοχή χρηματοδότησης και αποζημίωσης καινοτόμων φαρμάκων, συνεπώς ορισμένες ανοσο-ογκολογικές αγωγές μπορεί να καταστούν πιο γρήγορα διαθέσιμες σε ορισμένες χώρες απ' ότι σε άλλες.

Τι σημαίνει αυτό για τη θεραπεία σας;

Οι ανοσο-ογκολογικές αγωγές αναμένεται να αποτελέσουν ένα σημαντικό μέρος της αντικαρκινικής αγωγής τα επόμενα χρόνια – μαζί με την χειρουργική, την ακτινοθεραπεία, τη χημειοθεραπεία και τη θεραπεία αντισωμάτων κατά των στόχων που εκφράζονται με όγκο (μονοκλωνικά αντισώματα).⁶

Ωστόσο, η επιστήμη της ανοσο-ογκολογίας εξακολουθεί να εξελίσσεται και υπάρχει μια σειρά σημαντικών ερωτημάτων που παραμένουν αναπάντητα. Για παράδειγμα, οι ανοσο-ογκολογικές αγωγές δεν έχουν αποτέλεσμα σε όλους τους ασθενείς και μεγάλο μέρος της έρευνας θα επικεντρωθεί στην προσπάθεια να κατανοήσει τι είναι αυτό που κάνει έναν δεδομένο ασθενή να αποκρίνεται σε μια συγκεκριμένη αγωγή.

Κατά συνέπεια, είναι σημαντικό οι ογκολόγοι να συνεχίσουν να αναζητούν **επικαιροποιημένες πληροφορίες** σχετικά με τις ανοσο-ογκολογικές αγωγές. Το ίδιο ισχύει και για τους ασθενείς, ούτως ώστε να μπορούν να συζητούν για τις θεραπευτικές επιλογές και το τι μπορεί να είναι κατάλληλο για αυτούς μαζί με τον θεράποντα γιατρό και την ιατρική ομάδα που τους παρακολουθεί.